



Propuesta Arquitectónica de un Centro Holístico Integral y Terapéutico para mejorar la calidad de vida de los habitantes de la ciudad de Guayaquil

Estudiante: Giuliana Paulette Nuques Orellana

Tutor: Arq. Leonardo Rodríguez



01

ANTECEDENTES



*Ilustración 1 Mapa de la vía a la Costa.
Fuente: Elaboración propia, (2023).*

Centro holístico



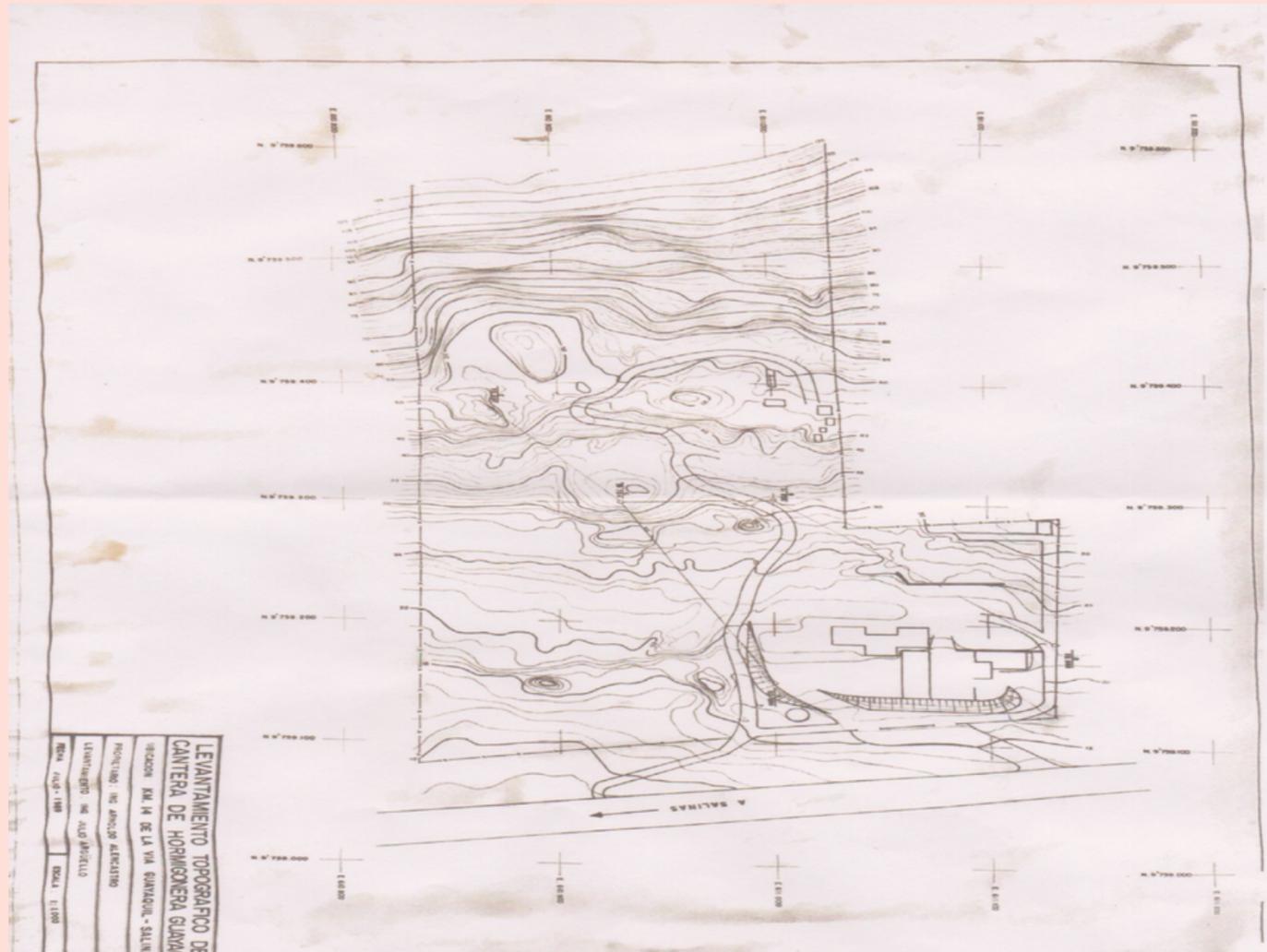


Centro holístico



*Ilustración 2 Las canteras y el problema ambiental de la vía.
Fuente: (Pérez, 2020)*

ANTECEDENTES DEL TERRENO



*Ilustración 3, mapa del terreno en los 80.
Fuente: Elaboración propia (2023)*

El terreno escogido para el proyecto es de 12.000 m².

tiene un uso de suelo mayormente residencial, y está dentro de un terreno que abarca los 40.000 m². Antiguamente fue una planta hormigonera.

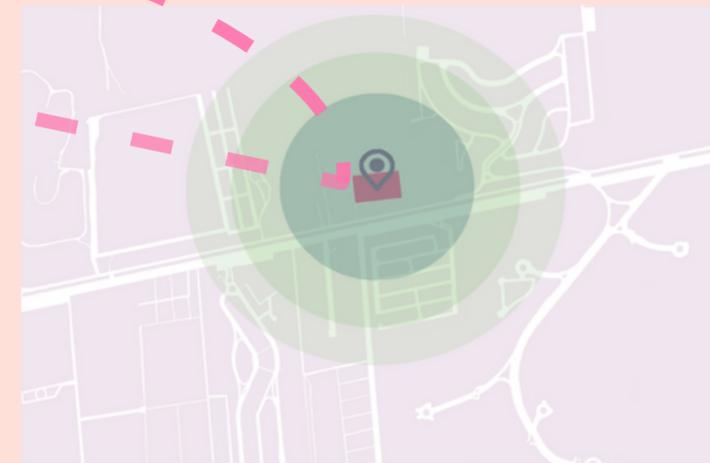
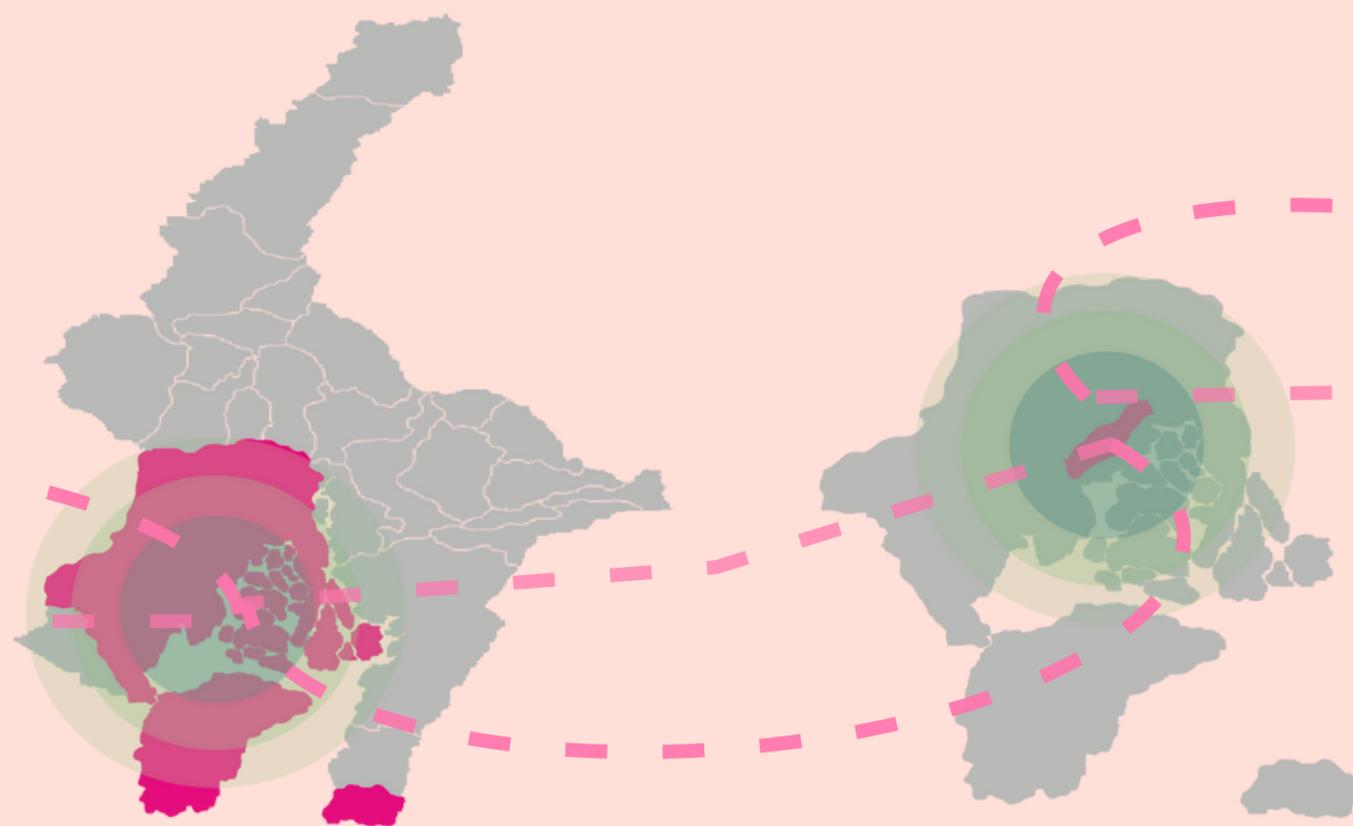
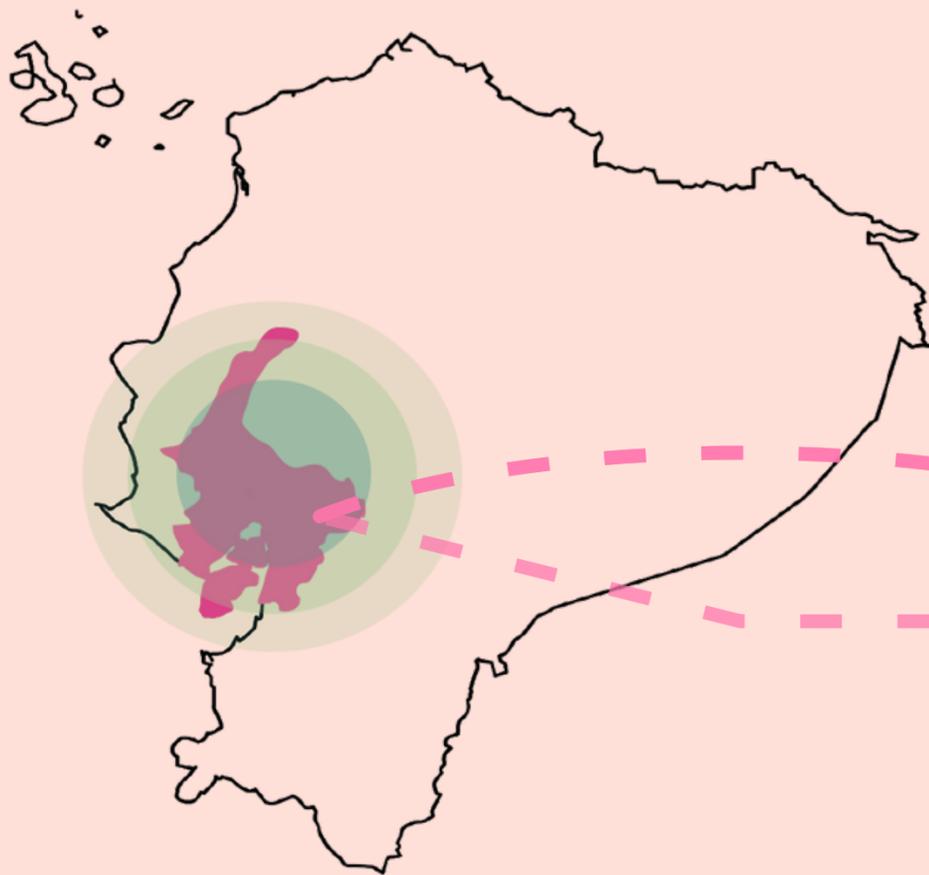
Ubicación Georreferencial

guayas

guayaquil

Vía a la costa

Terreno seleccionado



Centro holístico

Planteamiento del problema

1

existen canteras que están dañando al medio ambiente.

2

La falta de conexión con la naturaleza y la divinidad ha provocado que los habitantes de la ciudad no estén sanos emocionalmente.

3

Carencia de centros holísticos con espacios naturales que cumplan con las necesidades del usuario en su totalidad

4

desconocimiento de la sabiduría ancestral provocando actos inconscientes

Centro holístico



JUSTIFICACIÓN

La función de un Centro Holístico es brindar un servicio terapéutico de medicina alternativa.

El diseño de un centro holístico ayudará con la restauración de zonas naturales y la relajación del paciente.

Se pretende implementar un centro holístico que sea ejemplo de la arquitectura biofílica y que satisfaga las necesidades del paciente correctamente.



Centro holístico

Objetivo general

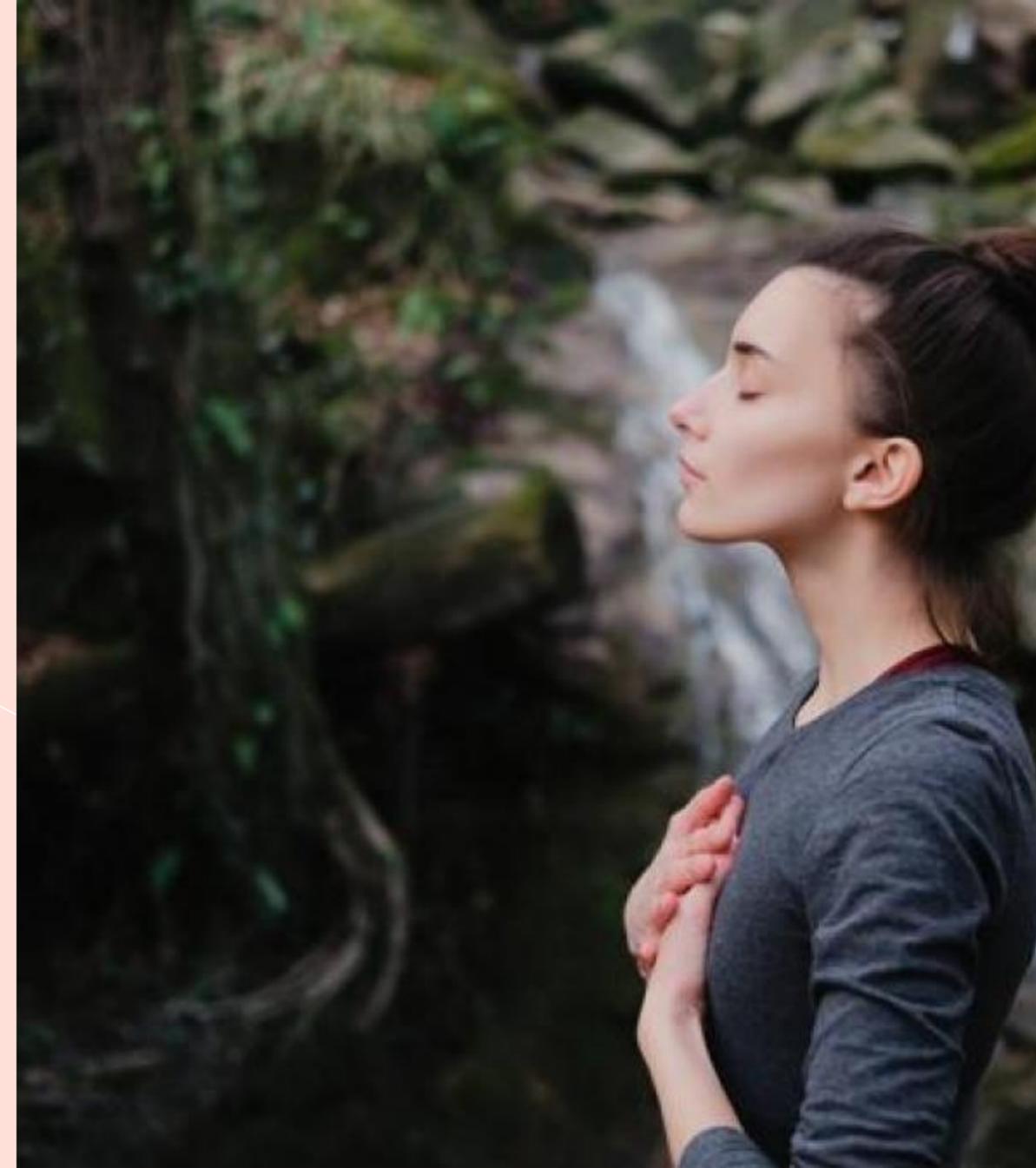


Diseñar un centro holístico integral, que brinde un servicio alternativo terapéutico a los habitantes de la ciudad de Guayaquil, en la vía a la Costa, que beneficie a la salud emocional y mental para prevenir enfermedades físicas a largo plazo.

Centro holístico

Objetivos específicos

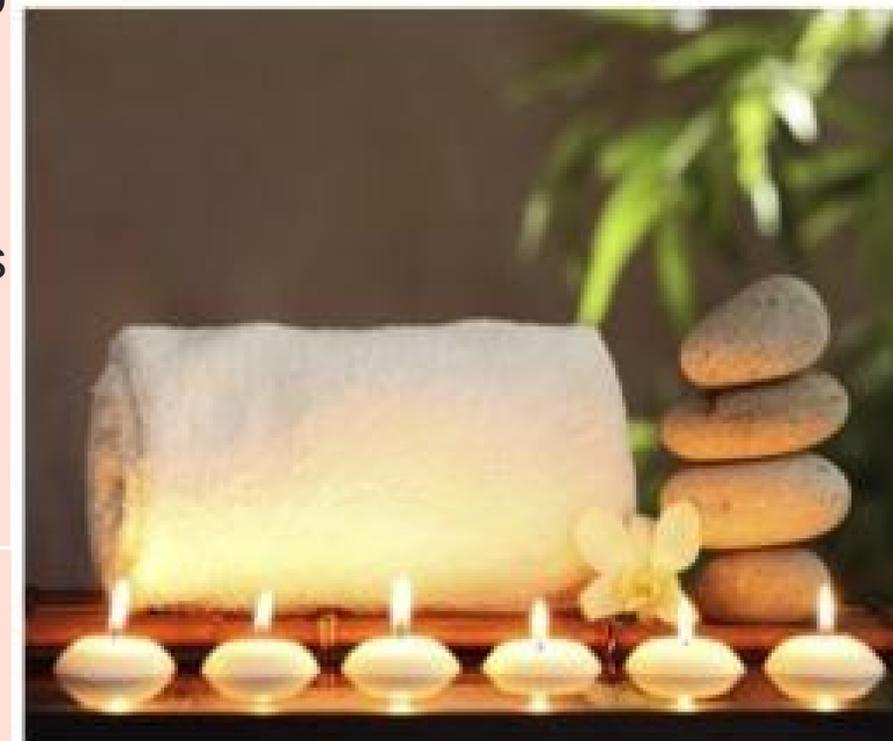
- **Diseñar espacios que mediante su arquitectura permitan la relajación y la calma a los ciudadanos que visiten el centro holístico propuesto.**
- **Utilizar materiales que promuevan el cuidado del entorno natural, así como sistemas de ahorro de agua y energía para disminuir el impacto medio ambiental de la zona.**
- **Implementar jardines o espacios naturales que promuevan la unión de la madre tierra con las personas, introduciendo plantas nativas de la zona.**



02

MARCO REFERENCIAL

- Un centro holístico integral es un espacio creado para practicar el holismo.
- la medicina holística regresó al final de los años 1960, para ser usada como tratamiento.



Centro holístico

El yoga



*Ilustración 4 postura de yoga.
Fuente: (Xuan Lan Yoga , 2020)*

El reiki



*Ilustración 5 Los siete chackras principales del cuerpo humano.
Fuente: (Perez Monteza, 2019).*

Arquitectura Biofílica

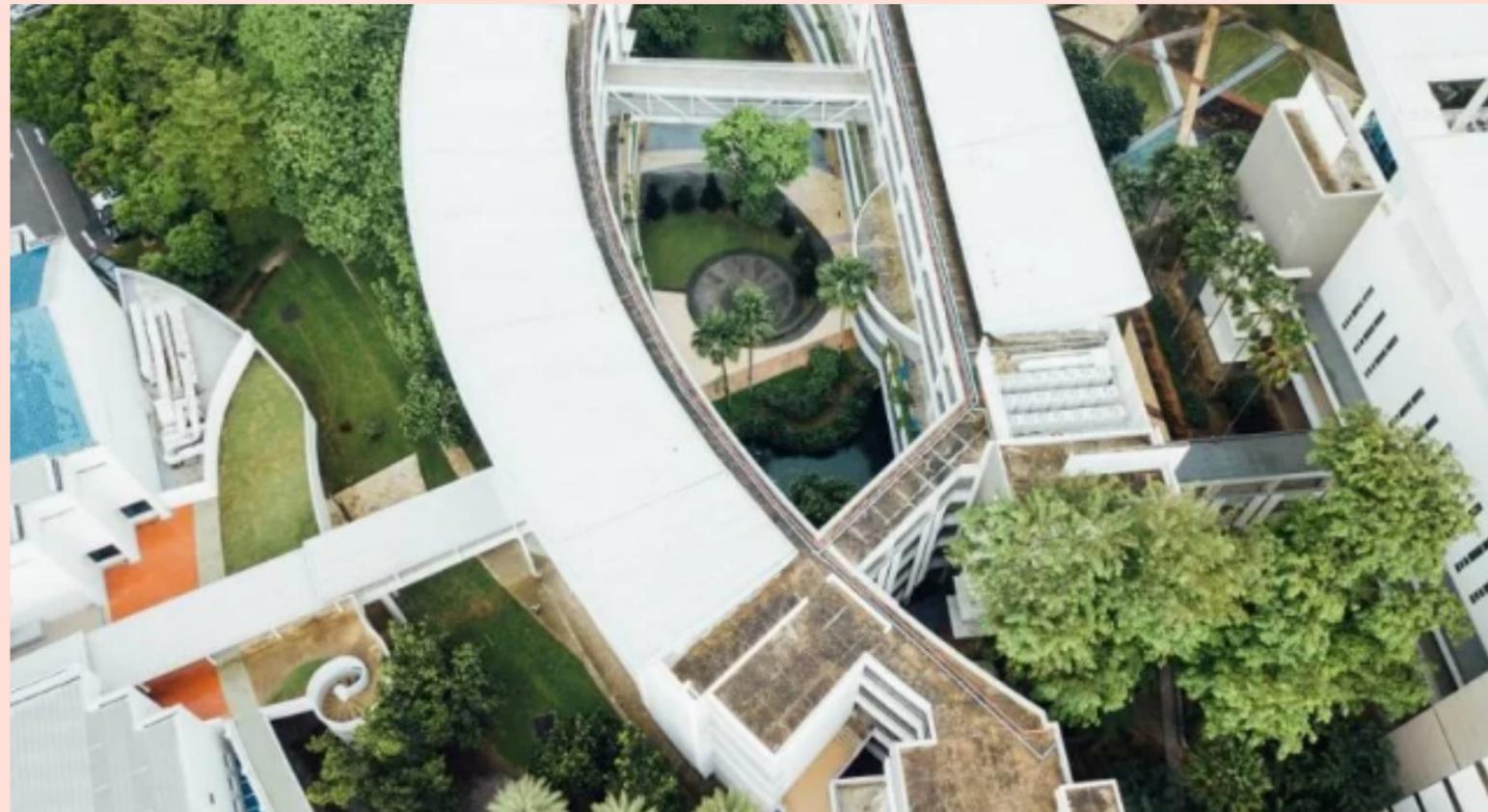


Ilustración 4. Arquitectura Biofílica
Fuente: (Sostenible , 2020)

Efectos psicológicos del covid 19



Ilustración 5 Los síntomas mayormente reportados son los trastornos del ánimo, apatía, estrés, depresión, insomnio, ira y cansancio emocional.
Fuente: (Perez Monteza, 2019).

Centro holístico

Marco Legal

Constitución de la República del Ecuador

- **Art. 14.-** La población tiene derecho a vivir en un ambiente sano.
- **Art. 72.-** La naturaleza tiene derecho a la restauración

Ley Orgánica de Ordenamiento Territorial, Uso y Gestión del suelo

- **Art.8.-** Derecho a edificar.
- **Art.79.-** Permiso de edificación.

Ministerio de Salud Pública

- **Art. 362.-** La atención de salud como servicio público se prestará a través de aquellas entidades que también ejerzan medicinas ancestrales y alternativas.

Normativa para el ejercicio de las terapias alternativas

- Se requiere permiso otorgado por la Agencia de Aseguramiento de la Calidad de los Servicios de Salud y Medicina Prepagada.
- Terapeutas deben presentar certificados que respondan a 3200 horas de formación.

Marco Legal

El Plan Nacional de Desarrollo Toda una Vida

- Objetivo 3: Garantizar los derechos de la naturaleza para las actuales y futuras generaciones.

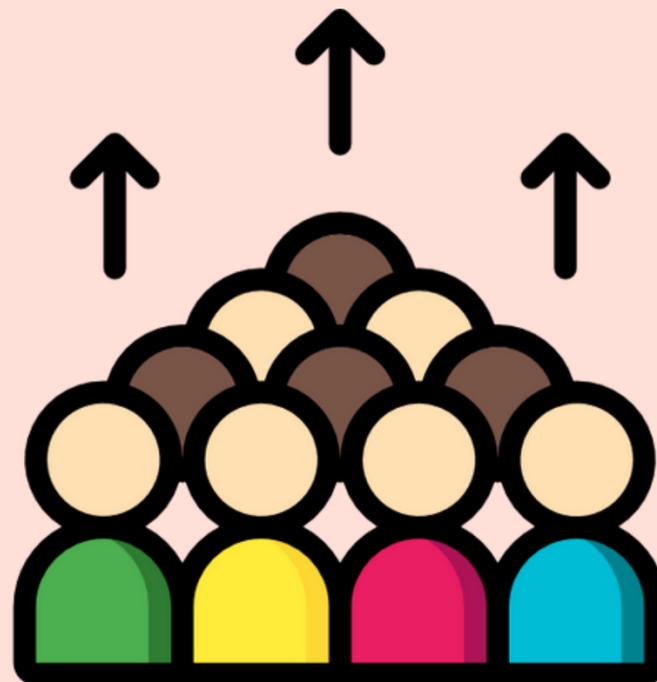
Norma Ecuatoriana de la Construcción NEC

- Guayaquil posee alto peligro sísmico por lo que hay vías de evacuación.
- La pendiente tiene una inclinación del 10% que es el porcentaje óptimo para que las personas suban a la terraza.

Normativas, certificación LEED, SITES, BREEAM, VERDE, WELL

- Sitio sostenible.
- Eficiencia del agua.
- Energía y Atmósfera.
- Materiales y Recursos.
- Ventilación para una calidad de aire Interior aceptable.

03 Marco metodológico



Métodos de investigación:
TIPO MIXTO CON UN ENFOQUE
CUANTITATIVO Y CUALITATIVO

Centro holístico

POBLACIÓN:
TIENE UN APROXIMADO DE 90,000
HABITANTES.

MUESTRA:
189 PERSONAS PARA LA
SELECCIÓN DE LA MUESTRA.

entrevista



Arq. Daniela Hidalgo

la importancia de implementar un centro de terapias alternativas en Guayaquil, ya que no existe un centro de este tipo, con todos los implementos arquitectónicos y funcionales en la ciudad.

Centro holístico



Reikista. Mónica dueñas

El diseño de un centro holístico es vital como los centros médicos ya que la sanación se da buscando la raíz del problema evitando que se enfermen a largo plazo y tengan que recurrir continuamente al doctor.

04 Casos análogos nacionales

Centro Holístico Yololo Chicomoztoz Teocalli/Chongón

- Se encuentra en el km 24 en Chongón, ciudad de Guayaquil, provincia del Guayas.
- está basado en una combinación de numerosos espacios ceremoniales que incluyen diferentes religiones desde el budismo, el indígena y el cristianismo.



Ilustración espacios exteriores del centro holístico y sus fachadas.

Fuente: (La Nación, 2015).

Centro holístico



Casa Ayampe 2021

Este proyecto no es un centro holístico, pero se lo consideró por su conexión con la naturaleza.

ubicada en Ayampe, Ecuador (Manabí). Tiene un área de 220 metros cuadrados y su diseño arquitectónico está a cargo de la arquitecta Elvira Plaza. El año del proyecto es 2021.

- Conexión con la naturaleza.
- Posee un primer piso.
- Se observa la fluidez entre interior y exterior.



Centro holístico

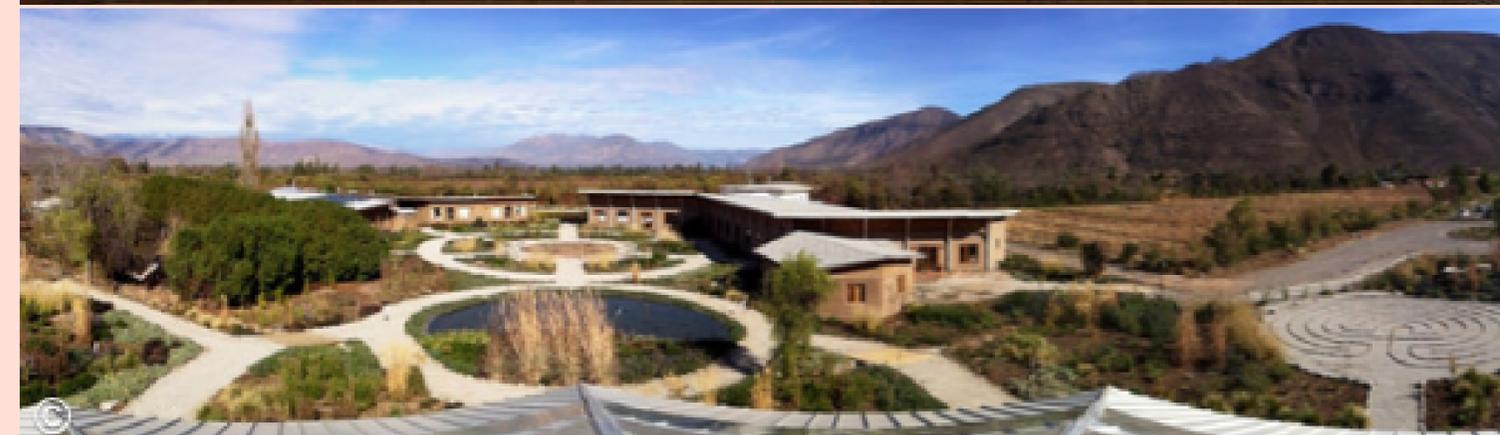
Internacionales

centro holístico punto zero

Los arquitectos encargados de su construcción pertenecen a la corporación Dio Sustentable y su ubicación está en Chile, en la ciudad de Putaendo.

- Posee un total de 44,920 m²
- Materiales usados la madera laminada, el adobe, el fardo de paja y el techo de zinc.

Para la creación de los jardines se tomaron en cuenta árboles frutales y vegetales como elemento integral de la propuesta paisajística de permacultura.



Centro holístico



Centro de Medicina Holística en Cieneguilla (Tesis de Grado)

El sitio elegido en Cieneguilla, Lima, cuenta con todos los requisitos paisajísticas y climáticos para establecer este proyecto.

Como parte del diseño se decidió crear jardines que se conecten con el centro ya que los espacios abiertos, las vistas con flores y escenarios vegetales liberan tensiones en los pacientes.

- Se usa la arquitectura holística
- Se usan símbolos espirituales y elementos del feng shui.

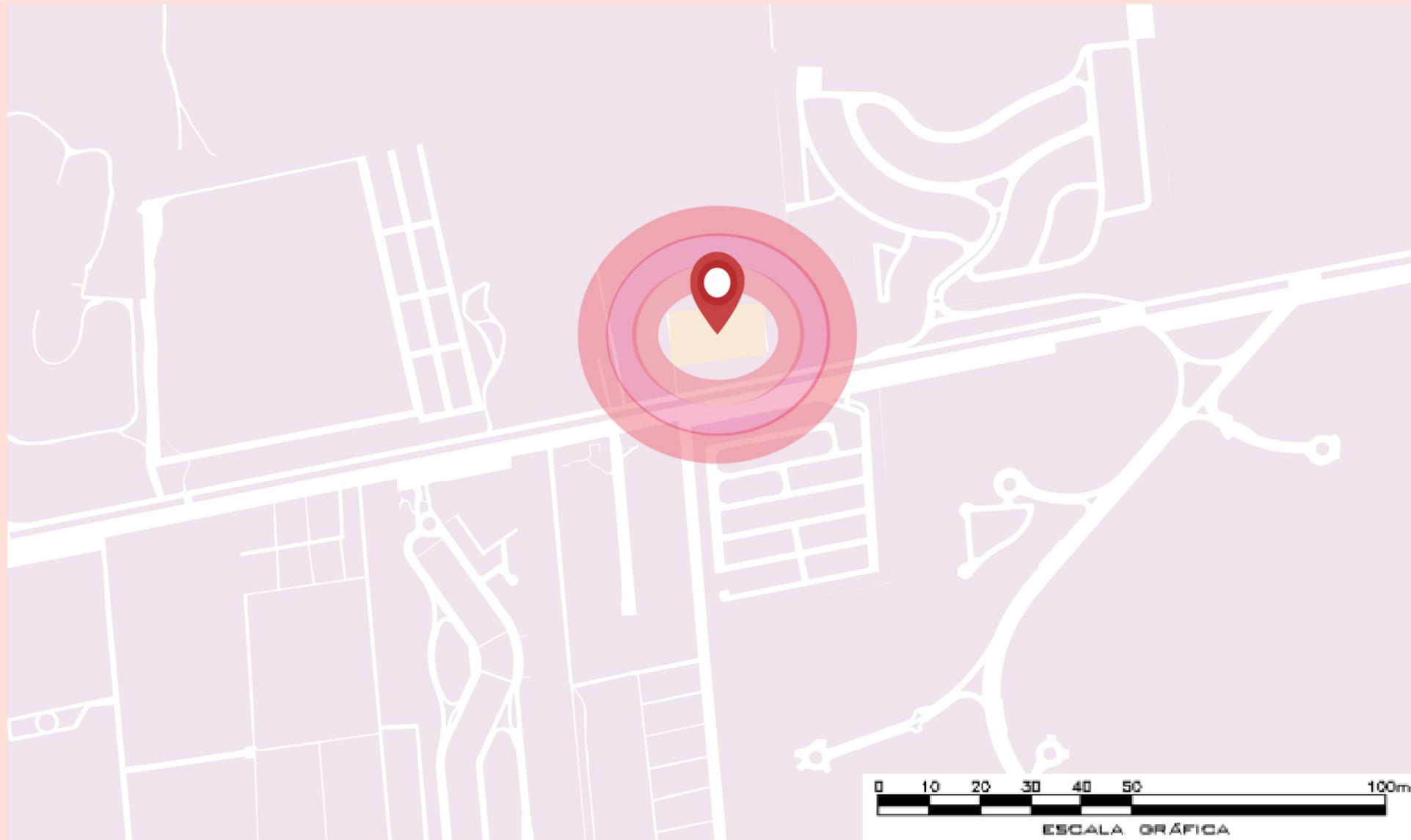
la conceptualización se hizo uso de la trinidad espacial cuyo simbolismo es el equilibrio, el número tres y la flor de la vida.



Centro holístico

05

ubicación

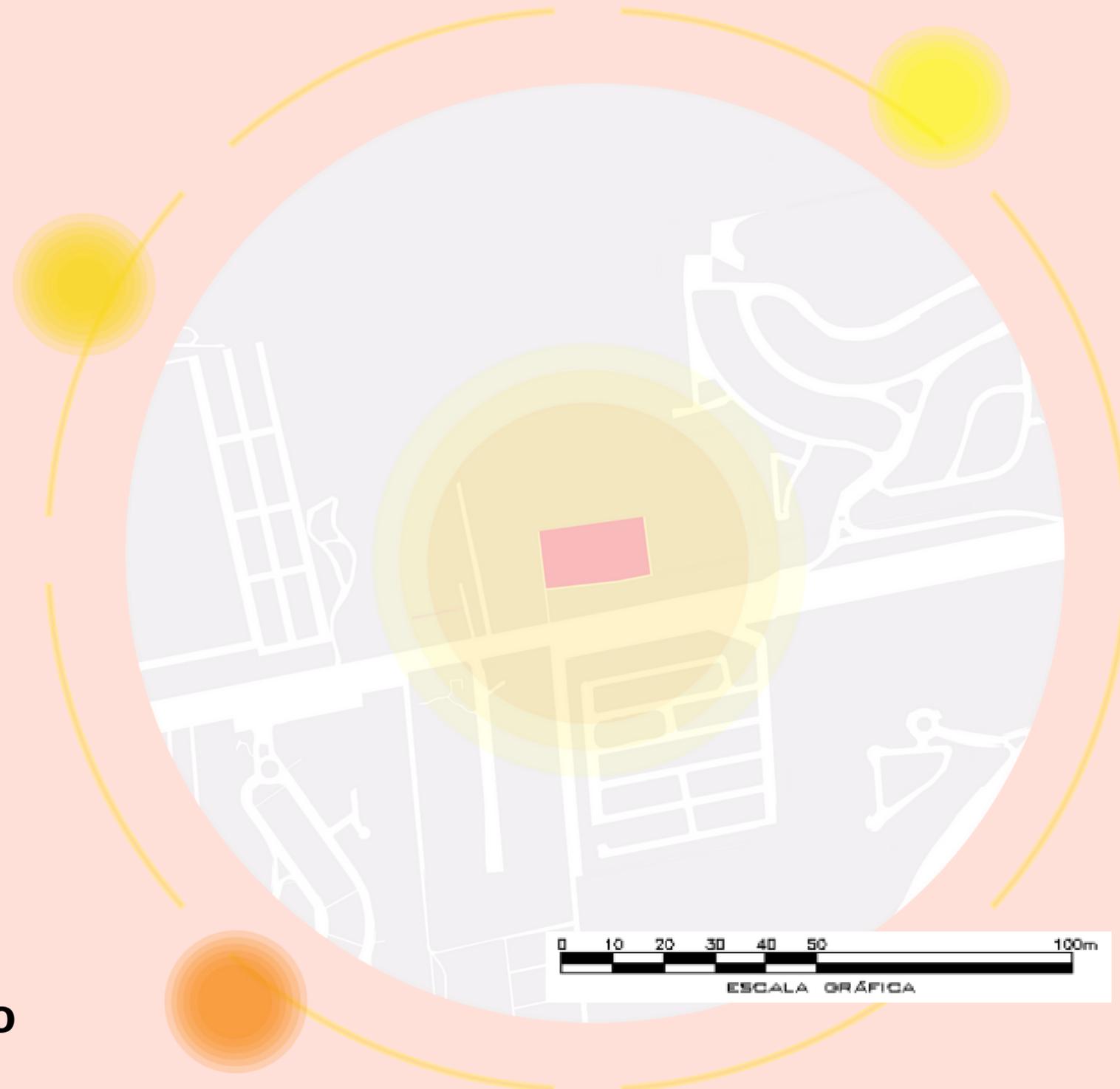


El terreno está ubicado en el km 14 de Vía a la Costa, frente a la urb. Puerto Seymour y colindante a la estación 1 de Interagua.

 **TERRENO**

Centro holístico

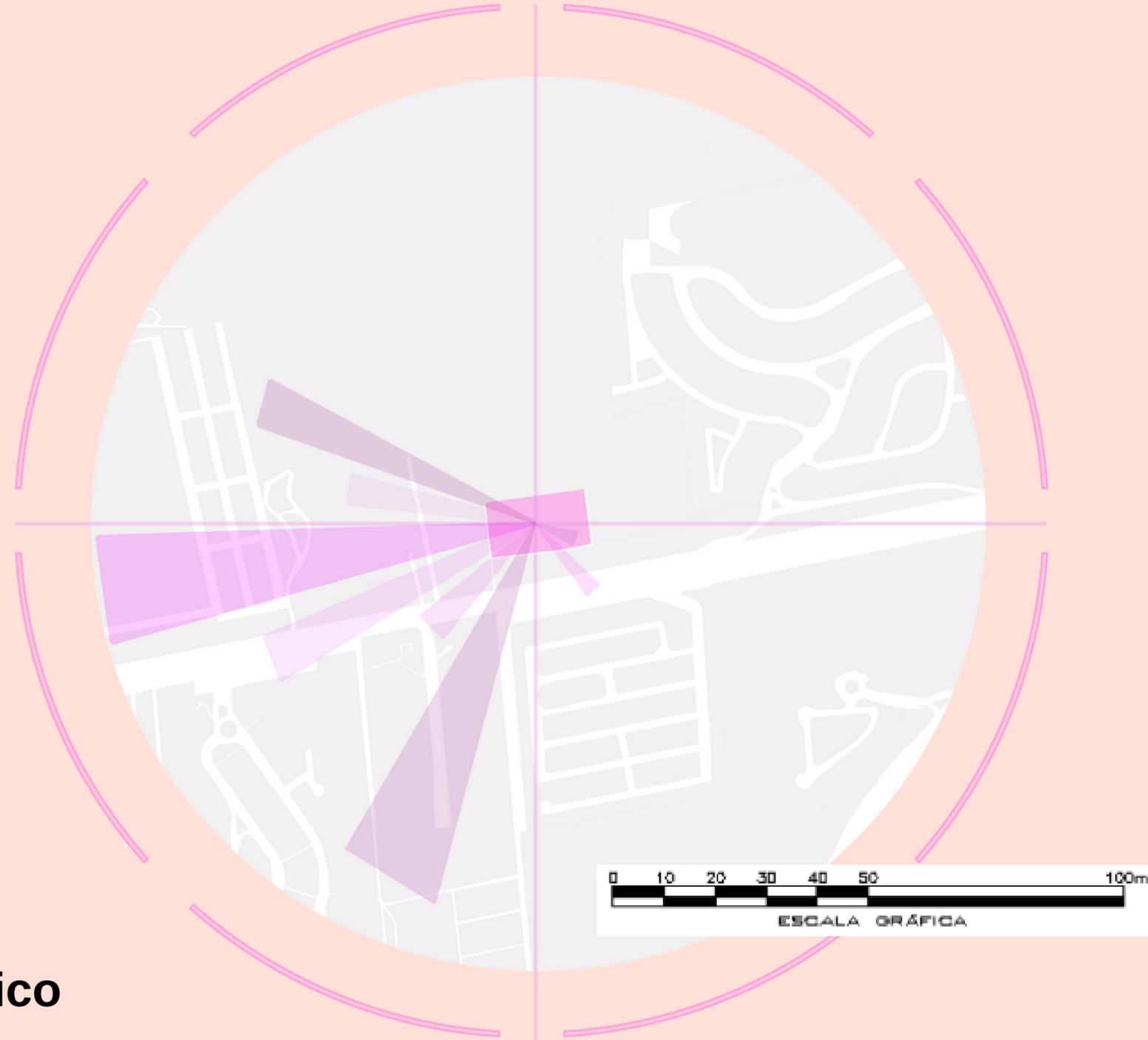
asoleamiento



- El clima de Guayaquil es cálido y húmedo la mayor parte del año debido a su ubicación en la zona ecuatorial y cercanía al océano pacífico.
- el sol sale exactamente por el este, a las 6h, al mediodía llega al cenit y a las 18h se pone en el oeste pleno, luego de describir una semicircunferencia.

Centro holístico

Vientos

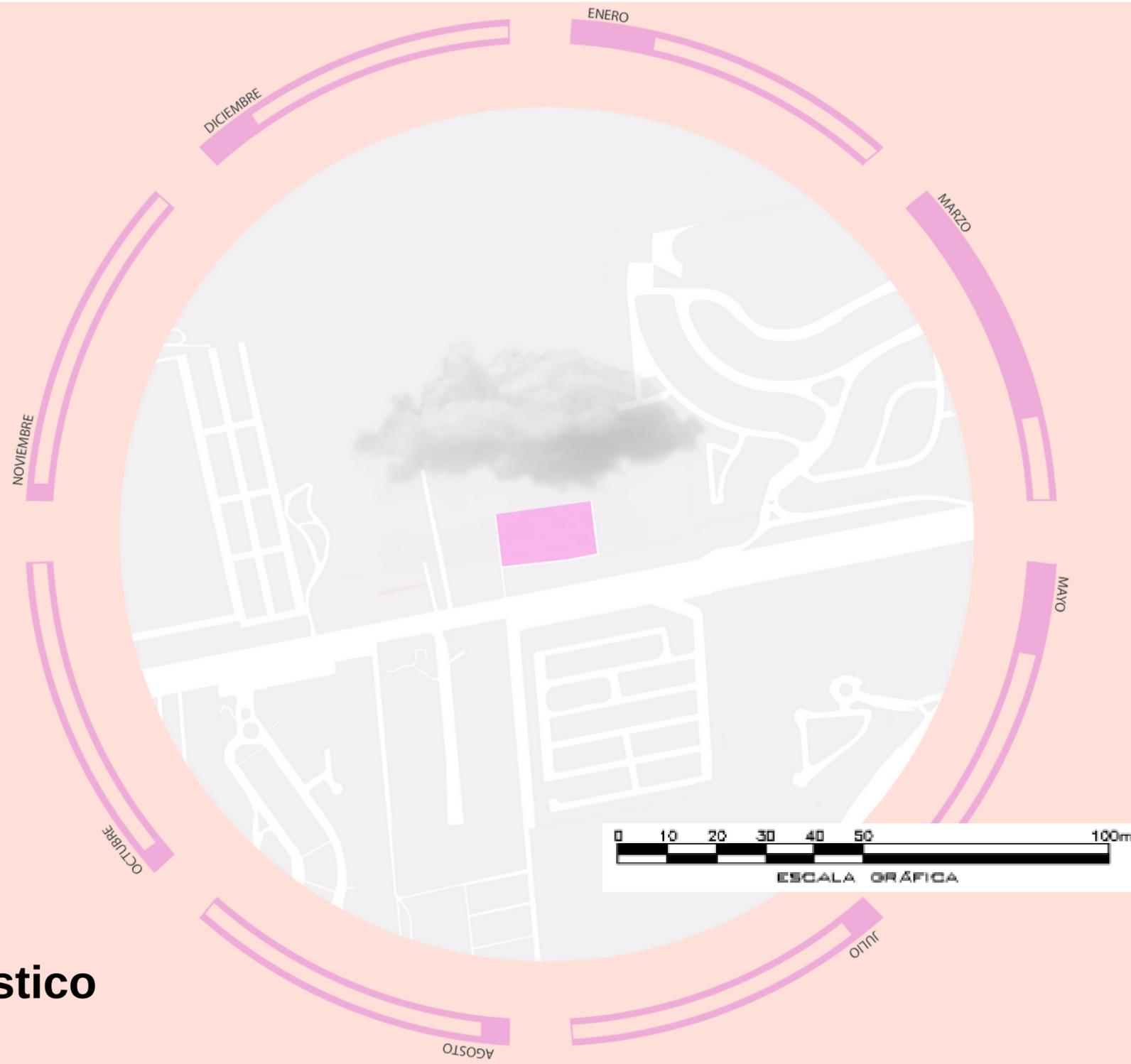


Los vientos predominantes en Guayaquil se dirigen al Suroeste, con una velocidad aproximada de 2,8 m/s. Suelen alcanzar velocidades máximas de 25 km/h.

Existe barrera vegetal contra vientos fuertes y rayos ultravioletas, que sirven de sombra.

Centro holístico

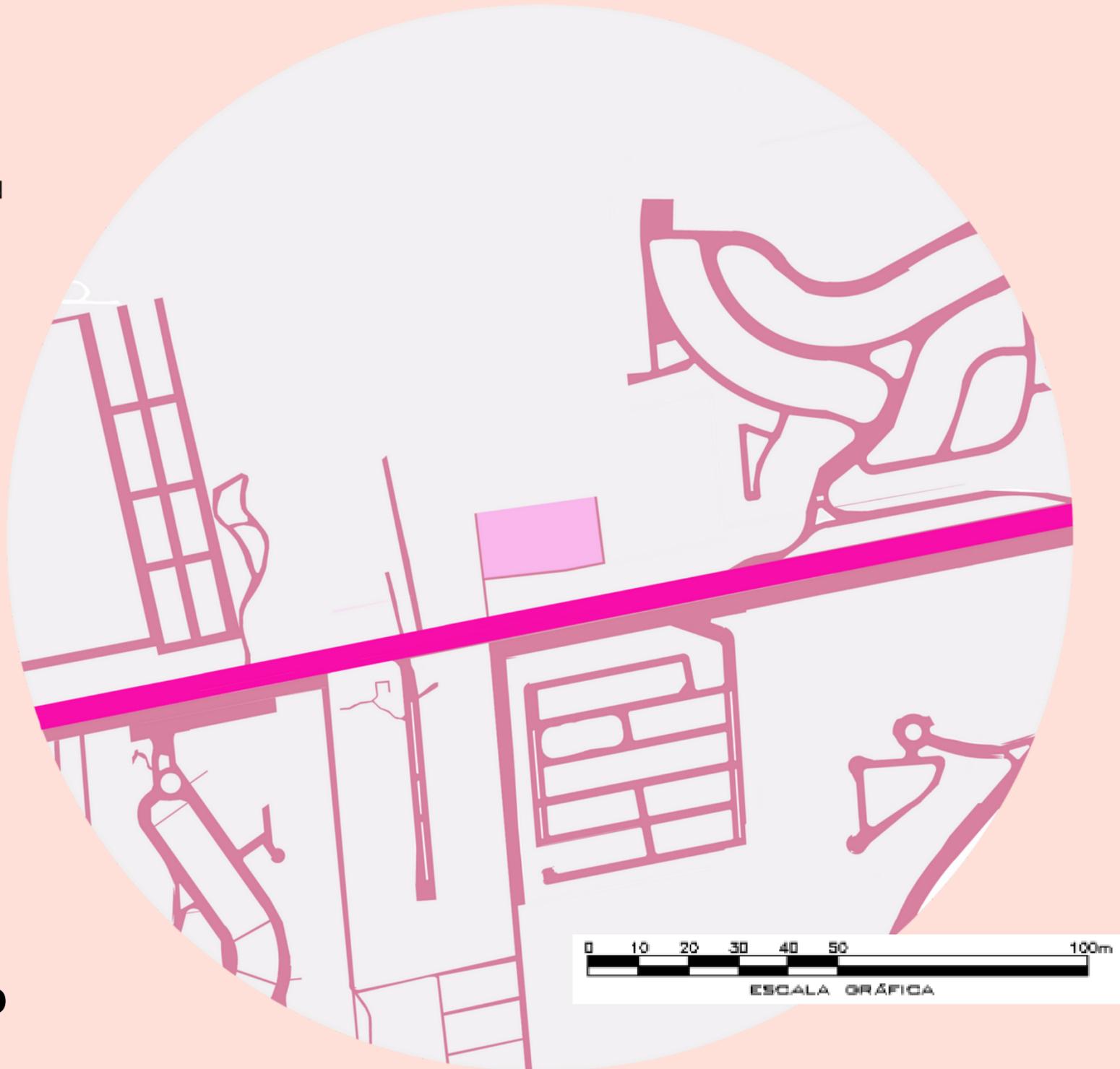
Precipitaciones Pluviales



La precipitación aproximada abarca los 2321 mm. Noviembre es el mes más seco con 57 mm mientras que hay mayor precipitación en el mes de marzo con 395 mm

Centro holístico

Vialidad



La vía a la Costa está formada de dos vías, una en cada sentido, con 4 carriles de circulación, seguido de vías terciarias que llevan a urbanizaciones y locales del sector.

Centro holístico

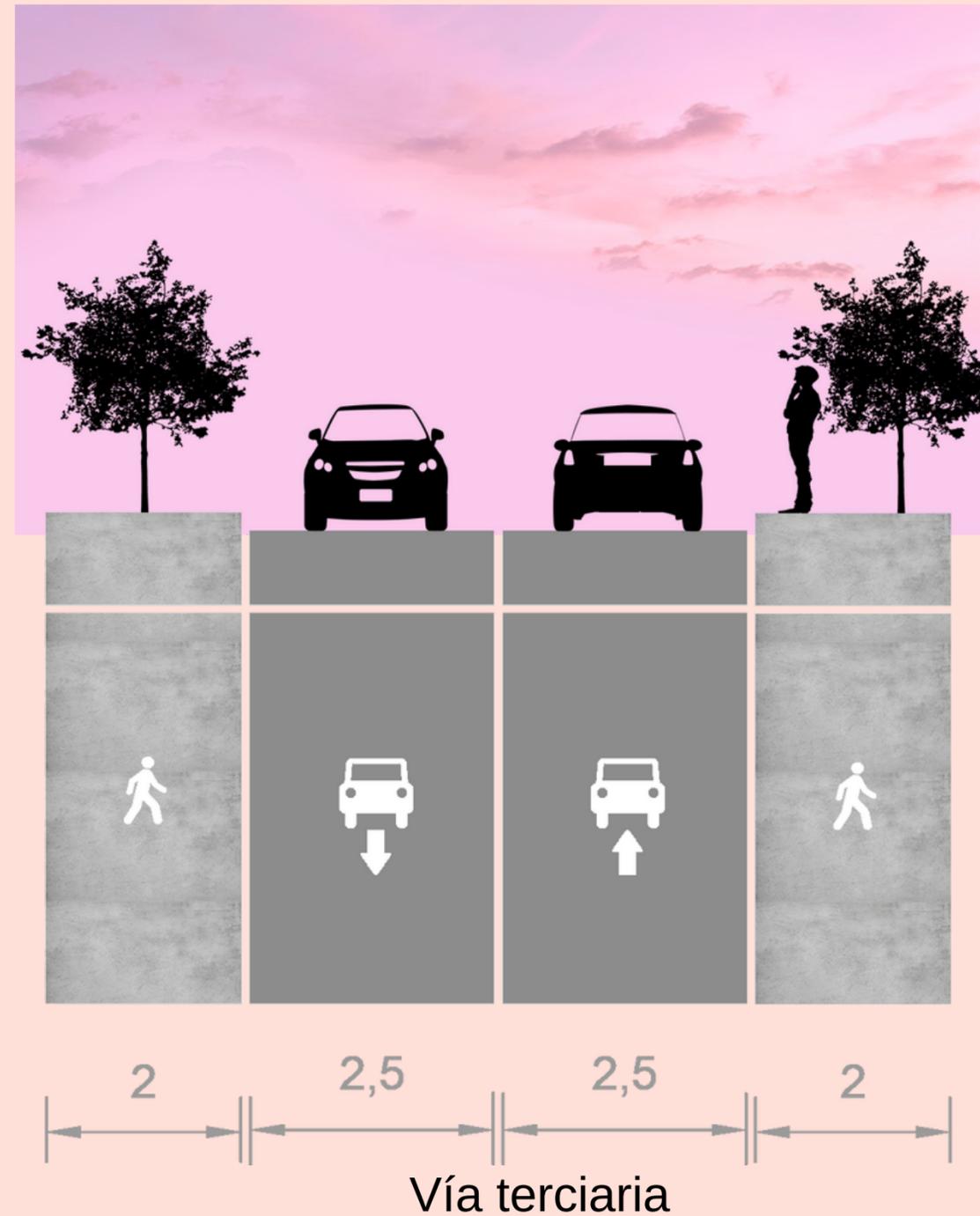
Secciones de vía



Centro holístico

Vía primaria

Secciones de vía



Centro holístico

Flora y Fauna

La vía a la Costa tiene gran biodiversidad de flora y fauna.

Ha sido recoocida como un área protegida al albergar una gran extensión de bosque seco.

Fauna: el papagayo de Guayaquil

Flora: más de 700 especies de plantas vasculares.



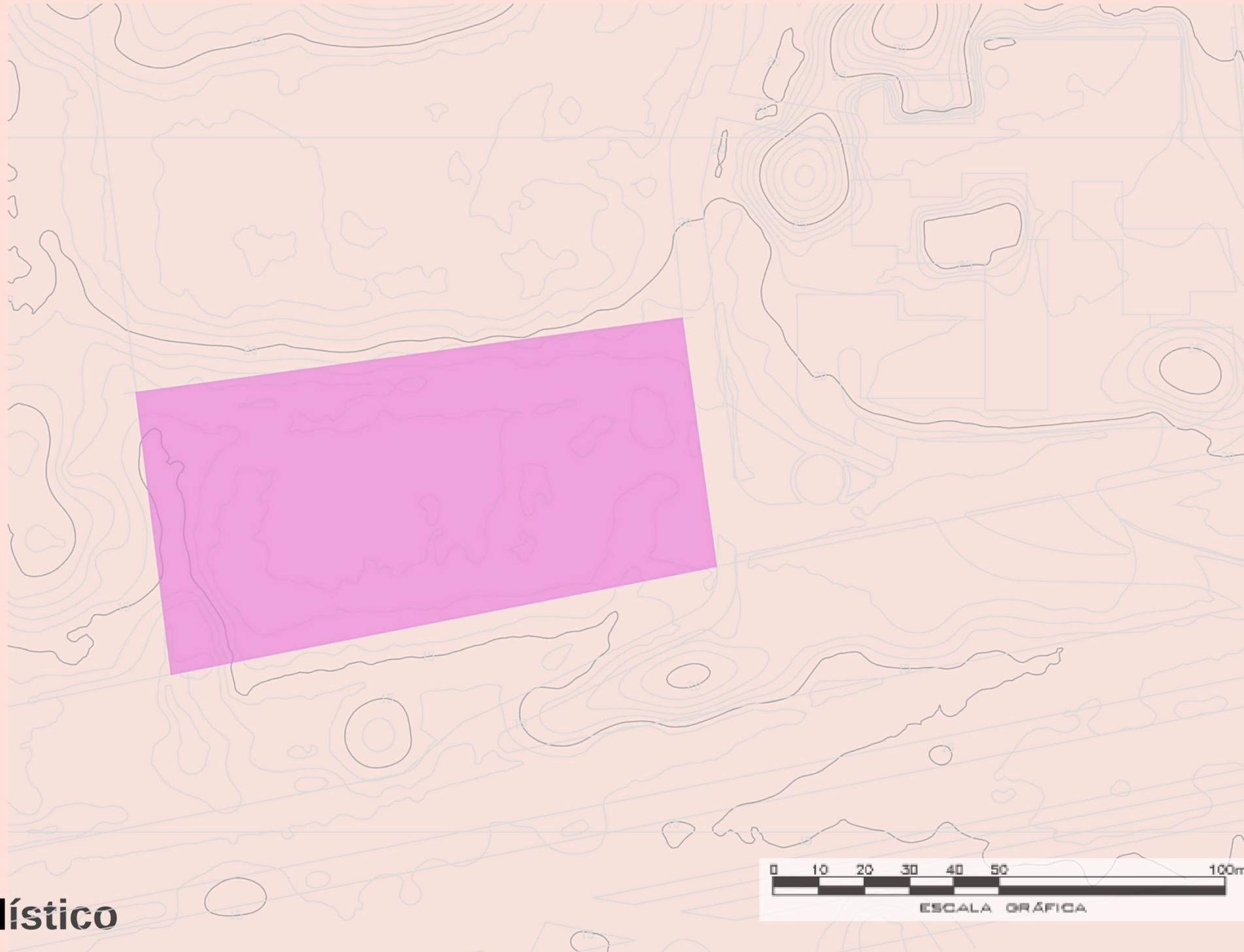
Ilustración. El papagayo de Guayaquil.

Fuente: (Blanco, 2023).

Centro holístico



topografía



El terreno escogido presenta relieve plano con vegetación y suelo rocoso. El terreno total presenta curvas de nivel de 15 a 20 metros.

Centro holístico

Vistas del terreno



Entrada vista desde la carretera



El terreno está cercado ya que es un sector privado.



Entrada cercada al terreno



Suelo de roca con vegetación



Se observa vegetación externa

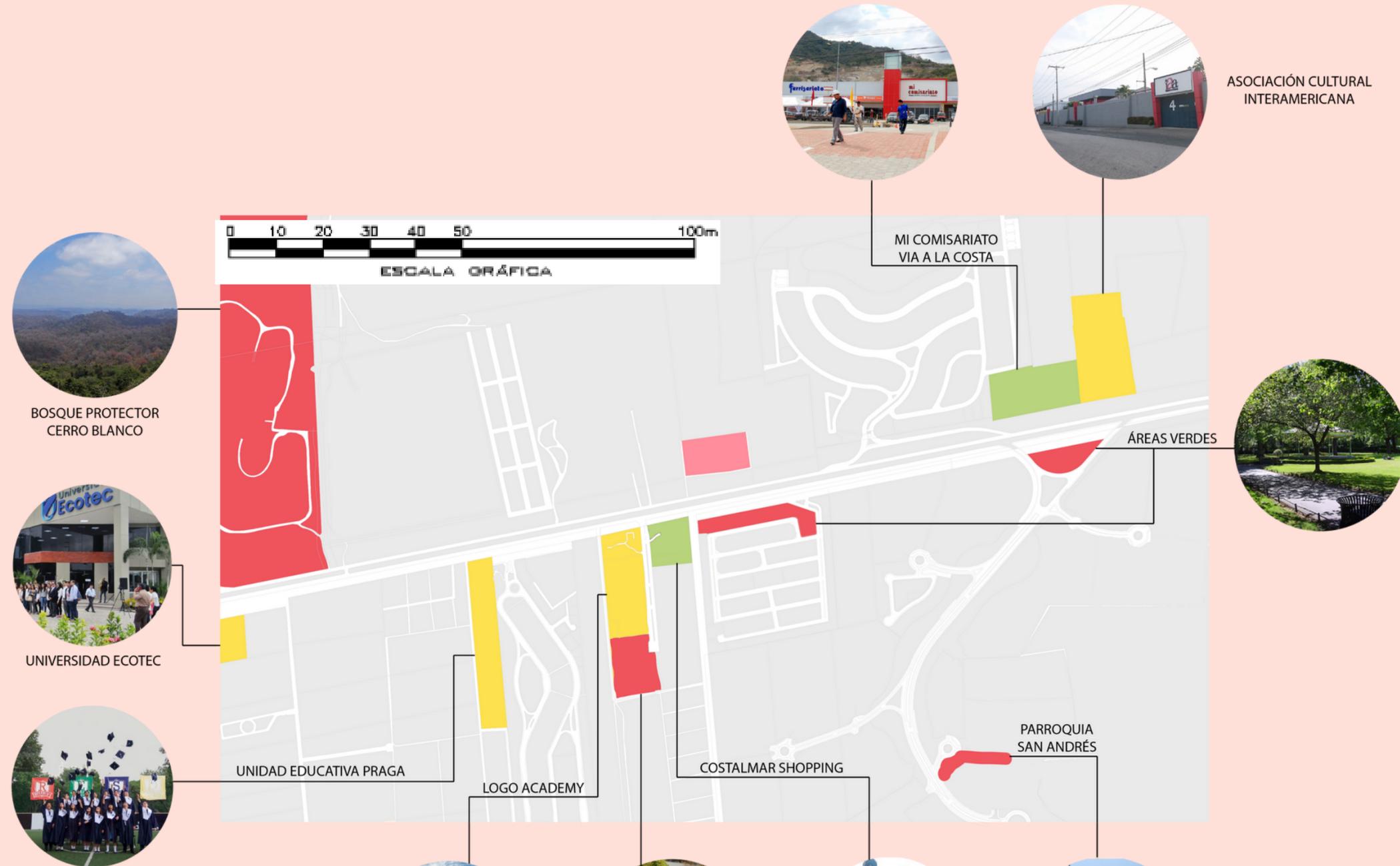
Centro holístico

Uso de suelo



Centro holístico

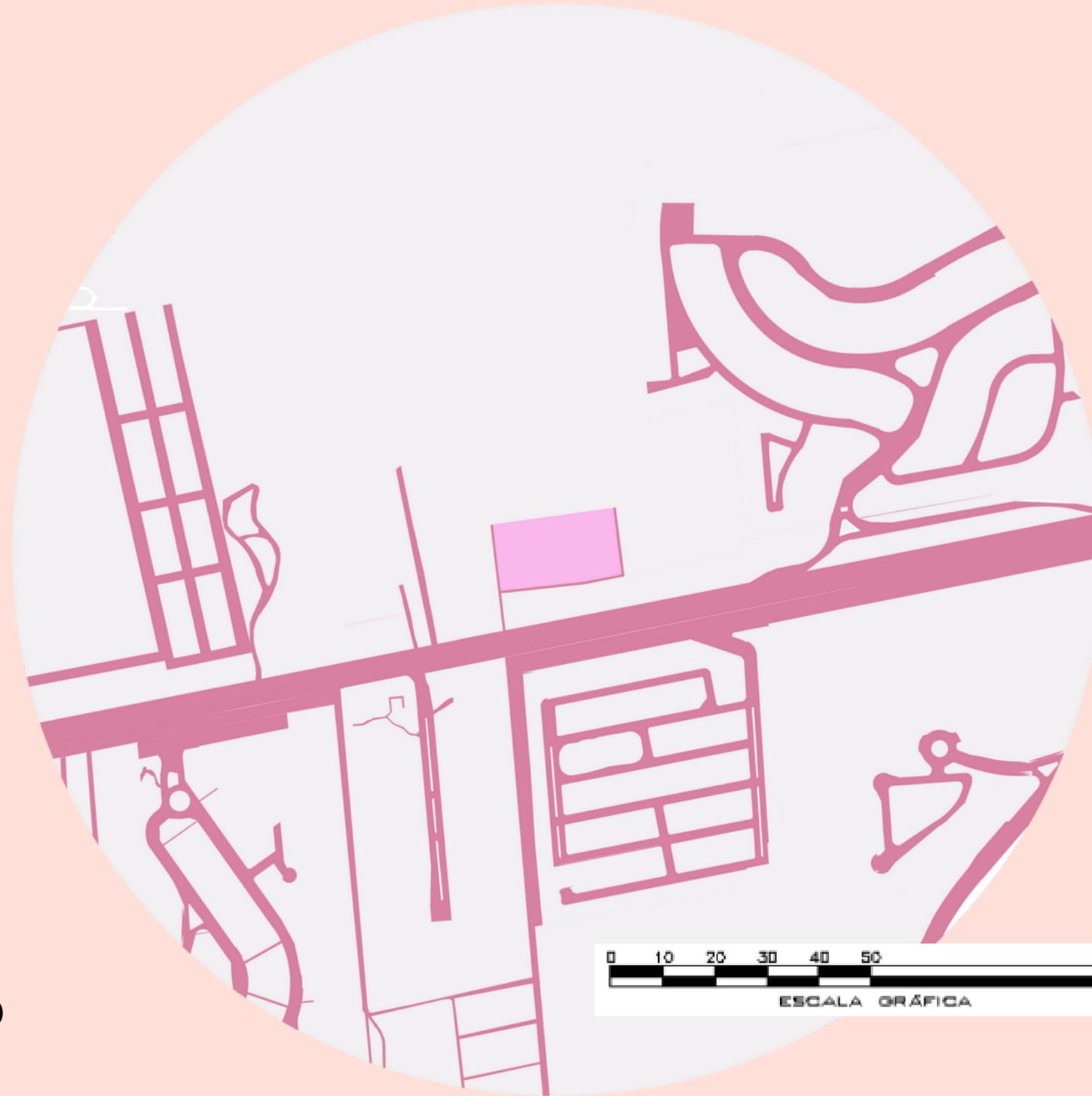
Equipamiento urbano



Centro holístico



Acceso vehicular y peatonal



TERRENO DE INTERVENCIÓN



ACCESO VEHICULAR Y PEATONAL

La vía está caracterizada por tener varios carriles vehiculares. Dentro de las Urbanizaciones y otros equipamientos las calles son tanto vehiculares como peatonales.

La calle de entrada y de salida al centro holístico es vehicular de dos carriles de 3 metros cada uno.

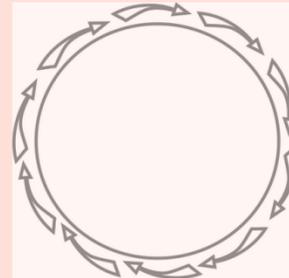
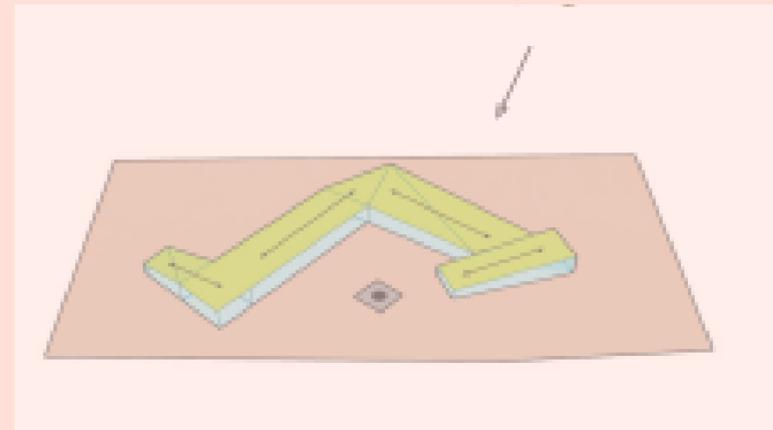
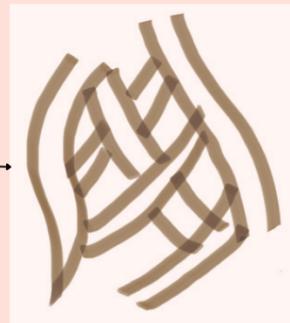
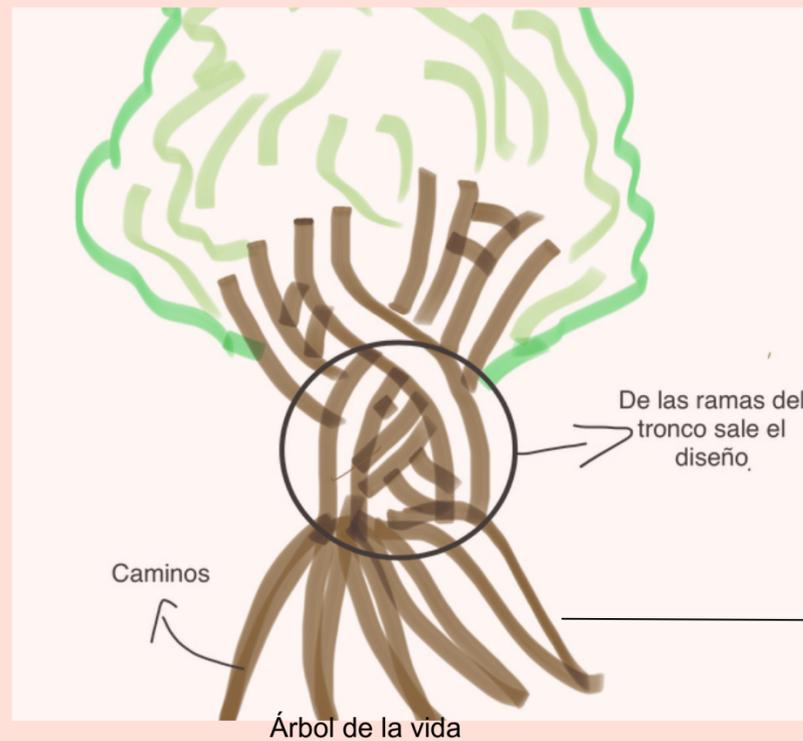
Dentro del centro existen camineras de 1,5 metros.

Centro holístico

06 Propuesta Teórica Formal

concepto

Colocadas de esa forma representamos el ciclo de la vida



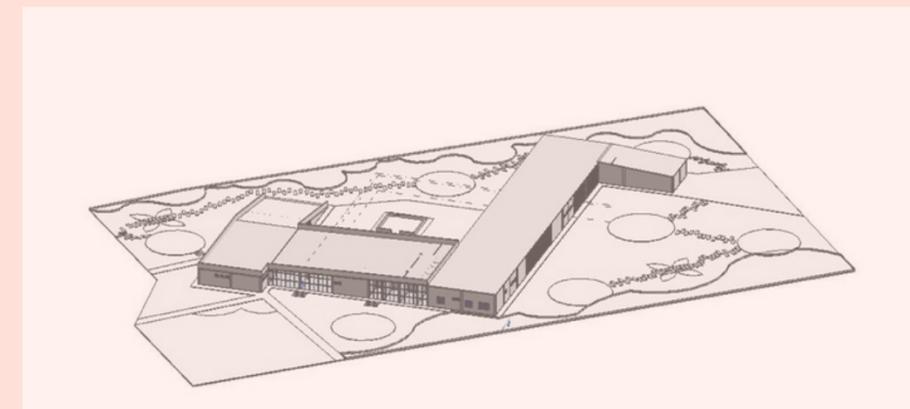
- es un concepto holístico que dice que somos fuente de vida,
- Se dice que como es arriba es abajo entonces somos nosotros la fuente de creación de bajar el cielo en la tierra y la tierra en el cielo .

Como es arriba, es abajo.

Centro holístico

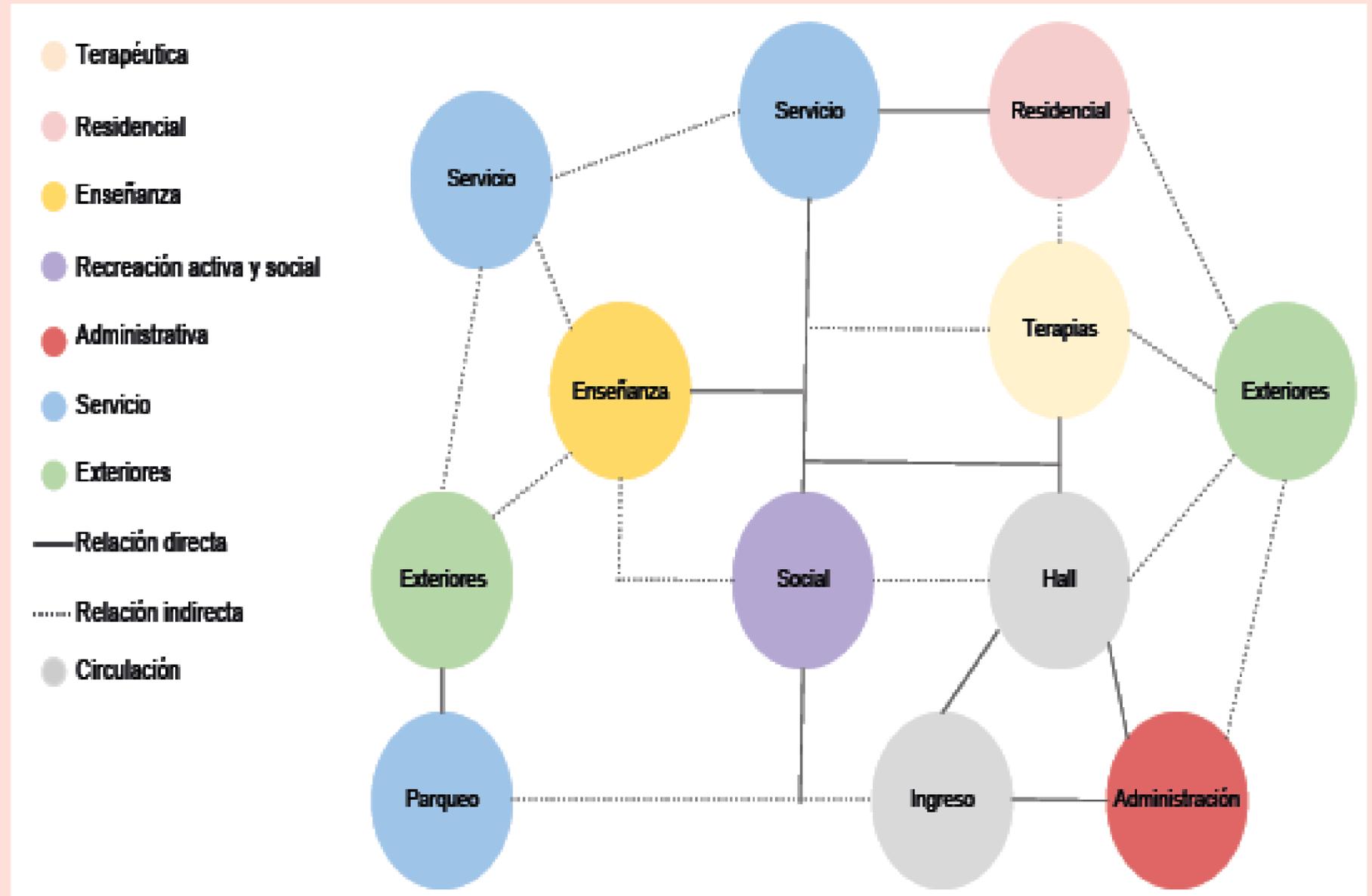


Volumetría.



Esquema funcional

El proyecto está conformado de 7 zonas generales que contribuyen con el funcionamiento del centro holístico y que están conectadas directa e indirectamente según como estén situadas unas con otras.



Centro holístico

- 1 ZONA ADMINISTRATIVA
- 2 ZONA TERAPÉUTICA
- 3 ZONA RESIDENCIAL
- 4 ZONA DE ENSEÑANZA
- 5 ZONA DE SERVICIO
- 6 ZONA DE RECREACIÓN ACTIVA Y SOCIAL
- 7 EXTERIORES



Zofinicación
Esc: 1:225

Centro holístico

Propuesta funcional

- Lugar de sanación y retiro de la ciudad.
- Se cuenta con salones para terapias grupales e individuales, más áreas al aire libre.
- Posee habitaciones para albergar invitados y terapeutas.
- Áreas comunes como un comedor, cocina, salas de espera, sshh, estacionamientos y zonas de acceso.
- Se acoge a todo tipo de personas.



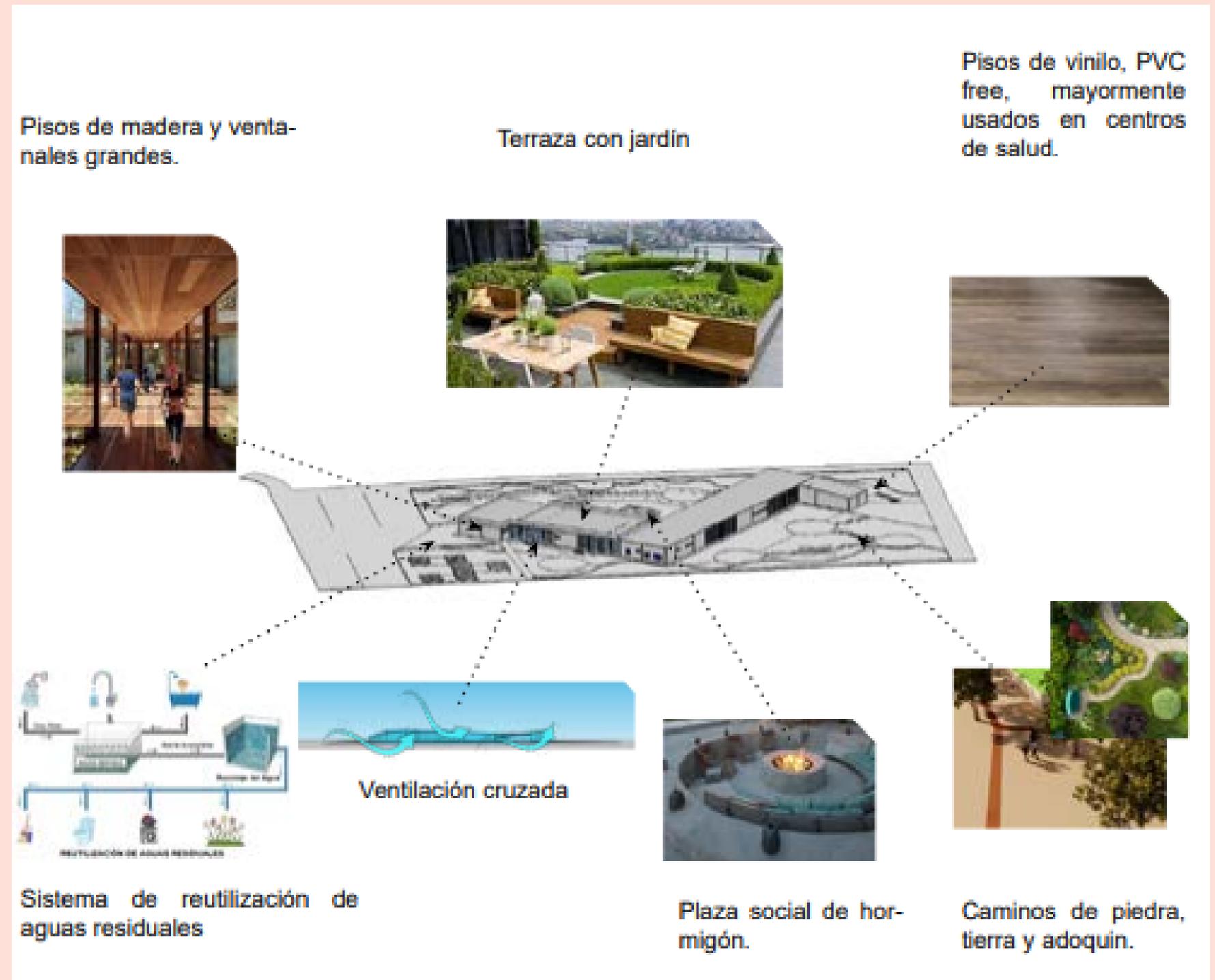
Centro holístico

Distribución de espacios
Esc: 1:225

Propuesta Constructiva

- Proyecto paisajístico arquitectónico.
- Prioriza la sostenibilidad y eficiencia energética.
- El terreno se sitúa en un ambiente accesible cercano a fuentes naturales.
- Materiales: madera en los pasillos, mamparas de vidrio cuya material es ecológico.
- Eficiencia energética: vidrio minimiza luz artificial al dejar entrar luz natural.
- Posee ventilación natural y artificial.
- Sistema de depuración de aguas grises para el riego para que no se requiera el uso de agua potable.
- Caminos: uso de adoquín tierra y piedra.
- Estructura de hormigón armado.

Centro holístico



Memoria Técnica

| DATOS GENERALES DE LA EDIFICACIÓN | | Volumen  |
|-----------------------------------|---|--|
| Nombre del proyecto | Centro Holístico Integral | |
| Ubicación | Latitud: 2°11'01.53" S | |
| | Longitud: 80°00'18.16" O | |
| Estilo Arquitectónico | Biofílico | |
| Uso de la Edificación | Brindar terapias alternativas como complemento de la medicina tradicional | |
| Actividades | Sanar a través de terapias, meditar, aprender espiritualidad, conectar con la naturaleza. | |
| Área del terreno | 12.000 m ² | |
| Área de construcción | 2003,46 m ² | |
| Número de pisos | 1 | |
| Costo del Proyecto (Incluido IVA) | \$48934,57 | |
| Costo por m ² | \$24,42 | |
| | | Concepto |
| | | El proyecto se basa en la propuesta de introducir áreas de terapias alternativas destinadas al servicio de la comunidad al ser usadas como complemento de la medicina tradicional. El concepto del espacio tiene su origen en el árbol de la vida, que es un símbolo espiritual que dicta que el ser humano es cíclico y que todo lo que refleja interiormente se refleja en el exterior. De este modo, se representa la conexión que tiene con su propia divinidad y con la naturaleza. |

Centro holístico

Presupuesto Referencial

| IL. | DENOMINACIÓN | Un | CANTIDAD | PRECIO UNITARIO | TOTAL |
|----------------------------------|---------------------------------|------|----------|-----------------|-------------|
| 1 Tareas Previas | | | | | |
| 1.1 | instalación eléctrica para obra | gen. | 1 | \$170,00 | \$170,00 |
| 1.3 | instalación de agua para obra | gen. | 1 | \$75,00 | \$75,00 |
| 1.4 | limpieza de terreno | m2 | 12.000 | \$0,75 | \$9000 |
| 2 Excavaciones y rellenos | | | | | |
| 2.1 | Excavación de cimientos | m3 | 2003,46 | \$10,50 | \$21036,33 |
| 2.2 | Excavación de sistema | m3 | 120 | \$15,00 | \$1800 |
| 4 Estructura | | | | | |
| 4.1 | replanillo 5 cm | m2 | 2.003,46 | \$10,00 | \$20034,6 |
| 4.2 | plintos | m3 | 30 | \$8,00 | \$240,00 |
| 4.4 | columnas | m3 | 36 | \$5,00 | \$180,00 |
| 4.5 | vigas | m3 | 66 | \$5,00 | \$330,00 |
| 4.6 | cerchas | m3 | 10,86 | \$2,38 | \$25,84 |
| 4.7 | losa para 1 piso | m2 | 2003,46 | \$27,00 | \$54093,42 |
| 4.8 | dinteles puertas y ventanas | ml | 329,86 | \$20,00 | \$6597,2 |
| 4.9 | estructura de cisterna | | 16,00 | \$20,00 | \$320,00 |
| 5 Pisos | | | | | |
| 5.1 | cerámica marfil 60x60 cm | m2 | 529,26 | \$20,00 | \$10585,2 |
| 5.2 | piso vinil 60x60 cm | m2 | 652,96 | \$20,00 | \$13059,2 |
| 5.3 | madera oscura 60x60 cm | m2 | 509,05 | \$20,00 | \$10181 |
| 5.4 | cerámica cantera gris 60x60 cm | m2 | 164,45 | \$20,00 | \$3289 |
| 5.5 | piso adoquin exterior | m2 | 43,67 | \$15,00 | \$655,05 |
| 5.6 | sellado de juntas | m2 | 1855,72 | \$11,00 | \$20412,92 |
| 5.7 | limpieza y sellado de juntas | m2 | 1855,72 | \$54,00 | \$100208,88 |

| | | | | | |
|----------------------------------|---|-----|---------|---------|--------------------|
| 5.8 | limpieza y sellado de juntas de adoquinado exterior | m2 | 43,67 | \$12,00 | \$524,04 |
| 6 Paredes | | | | | |
| 6.1 | enlucido paredes exteriores | m2 | 22,79 | \$25,00 | \$569,75 |
| 6.2 | enlucido paredes interiores | m2 | 68,37 | \$15,00 | \$1025,55 |
| 7 Cieloraso | | | | | |
| 7.1 | tumbado tpo gypsum pintado | m2 | 1994,64 | \$15,00 | \$29919,6 |
| 8 Instalación eléctrica | | | | | |
| 8.1 | Canalización pared | ml | 91,16 | \$15,00 | \$1367,4 |
| 8.2 | Instalación canería con 2 bocas | gl | 91,16 | \$12,00 | \$1093,92 |
| 9 Instalación de agua | | | | | |
| 9.1 | llave esférica de corte 3/4 | n.º | 50 | \$12,00 | \$600,00 |
| 9.2 | llave de paso 1/2" | n.º | 100 | \$19,00 | \$1900,00 |
| 9.3 | flexibles 1/2" | n.º | 50 | \$29,00 | \$1450,00 |
| 10 Jardinería | | | | | |
| 10.1 | Preparación de manto vegetal con tierra preparada | m2 | 6238,81 | \$5,00 | \$31194,05 |
| 10.2 | sacos de abono | u | 250 | \$8,00 | \$2000 |
| 10.3 | especies vegetales | m2 | 6238,81 | \$10,00 | \$62388,1 |
| 11 Equipamiento sanitario | | | | | |
| 11.1 | Inodoro regular | u | 24 | \$30,00 | \$720,00 |
| 11.2 | urinaros | u | 3 | \$20,00 | \$60,00 |
| 11.3 | lavabos | u | 16 | \$30,00 | \$480,00 |
| 12 Limpieza de obra | | | | | |
| 12.1 | Limpieza de obra | hs | 10 | \$20,00 | \$200,00 |
| Total de obra | | | | | \$407788,05 |

Acorde a los planos arquitectónicos ya presentados, se obtuvo un área de construcción de 2003,46 m2 para la implementación del Centro Holístico Integral, estimando un presupuesto de \$407788,05, lo cual da como resultado aproximadamente un valor de \$24,42 por m2.

Centro holístico



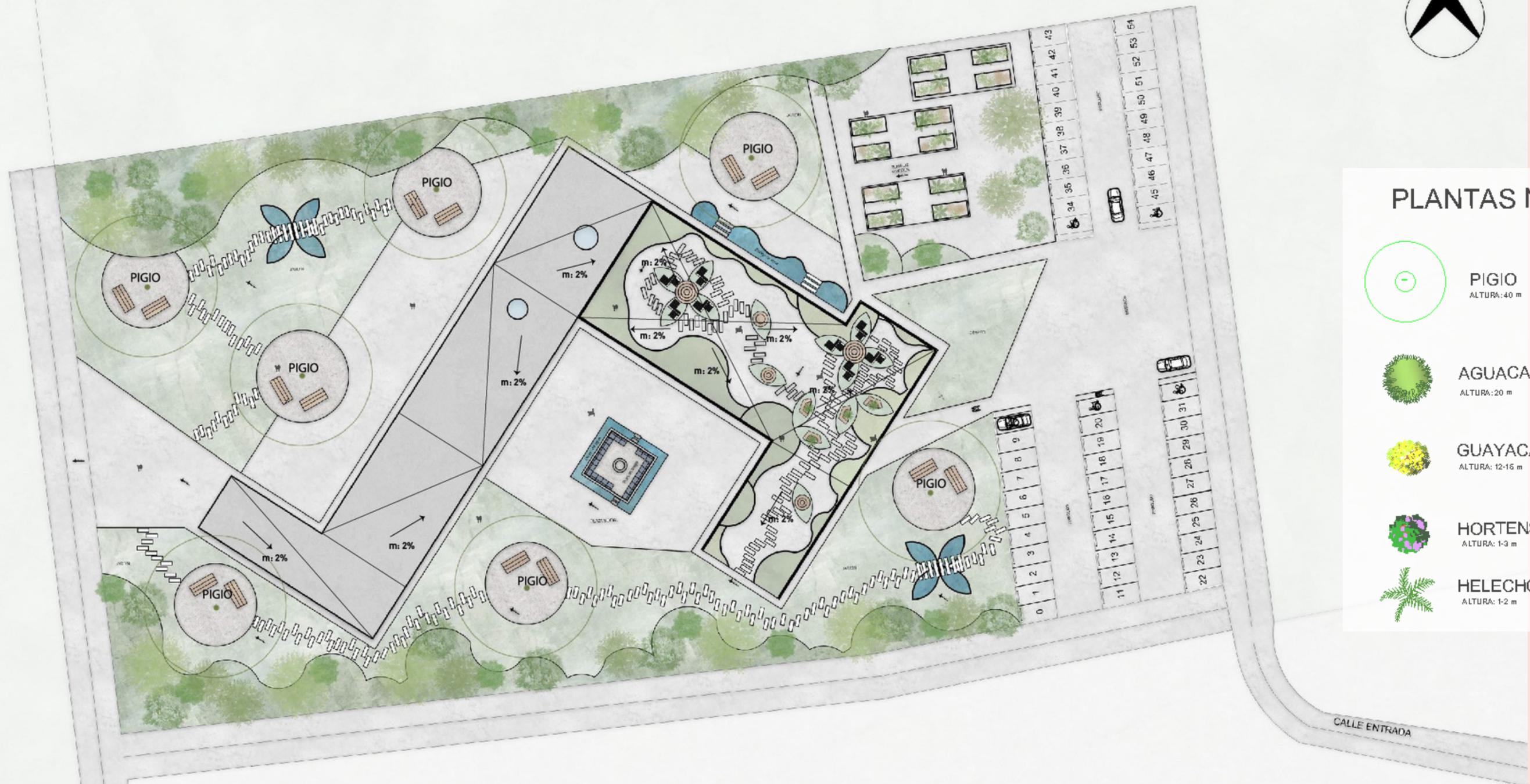
Centro holístico

07 anteproyecto **PLANOS**

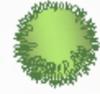
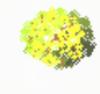


Centro holístico

**implantación general
esc: 1:2000**



PLANTAS NATIVAS

-  **PIGIO**
ALTURA: 40 m
-  **AGUACATILLO**
ALTURA: 20 m
-  **GUAYACÁN AMARILLO**
ALTURA: 12-16 m
-  **HORTENSIA**
ALTURA: 1-3 m
-  **HELECHO**
ALTURA: 1-2 m

Centro holístico

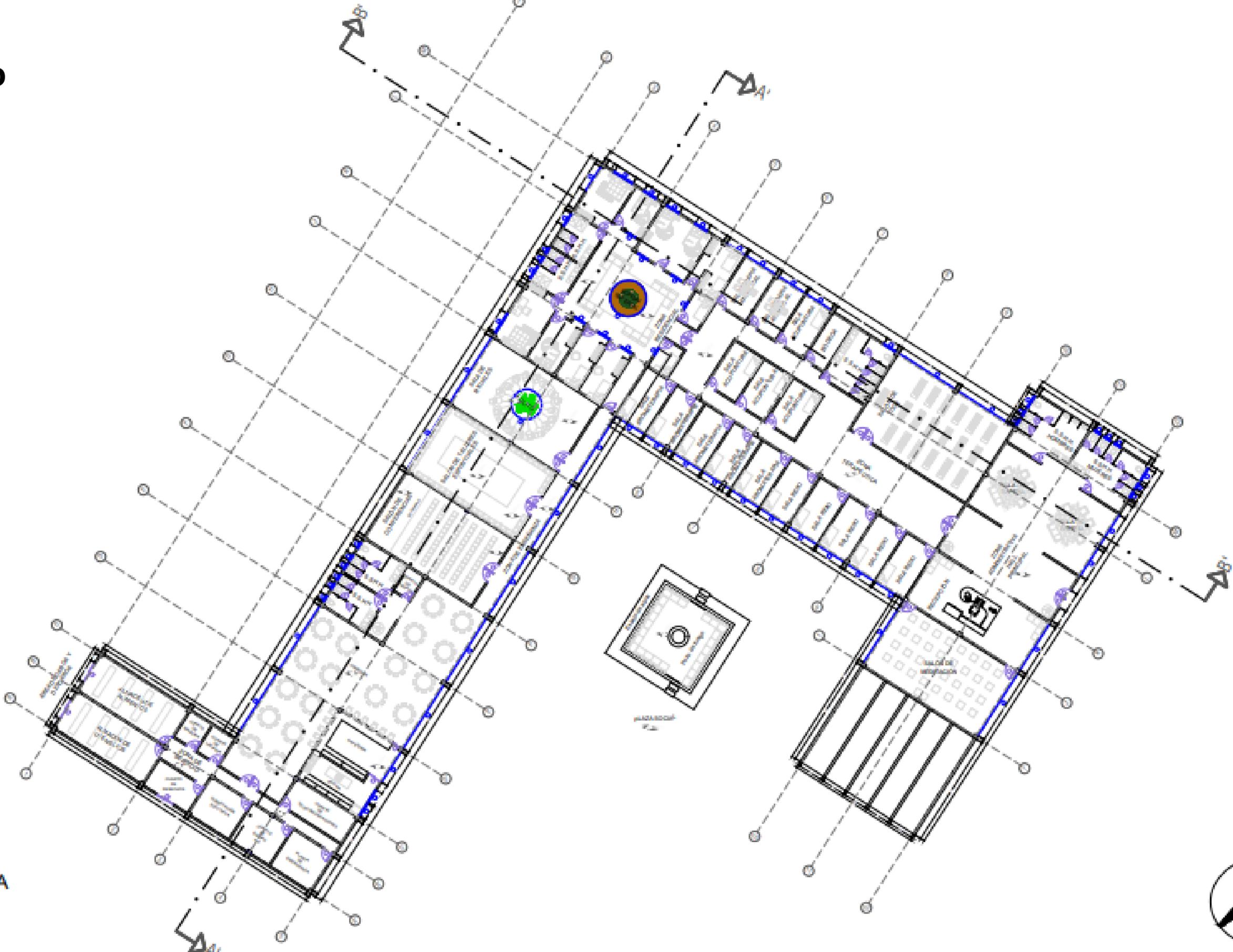
**implantación del
proyecto
Esc: 1:600**

CALLE SALIDA

CALLE ENTRADA

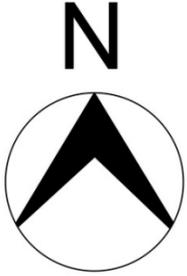
15 KM VIA A LA COSTA

Centro holístico



PLANTA BAJA
ESC: 1:175

PLANO DE PISOS



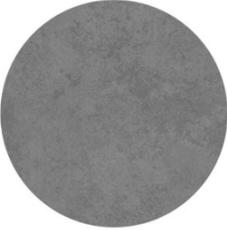
CERÁMICA MARFIL
60X60CM



PISO VINIL
60X60CM



MADERA OSCURA
60X60CM



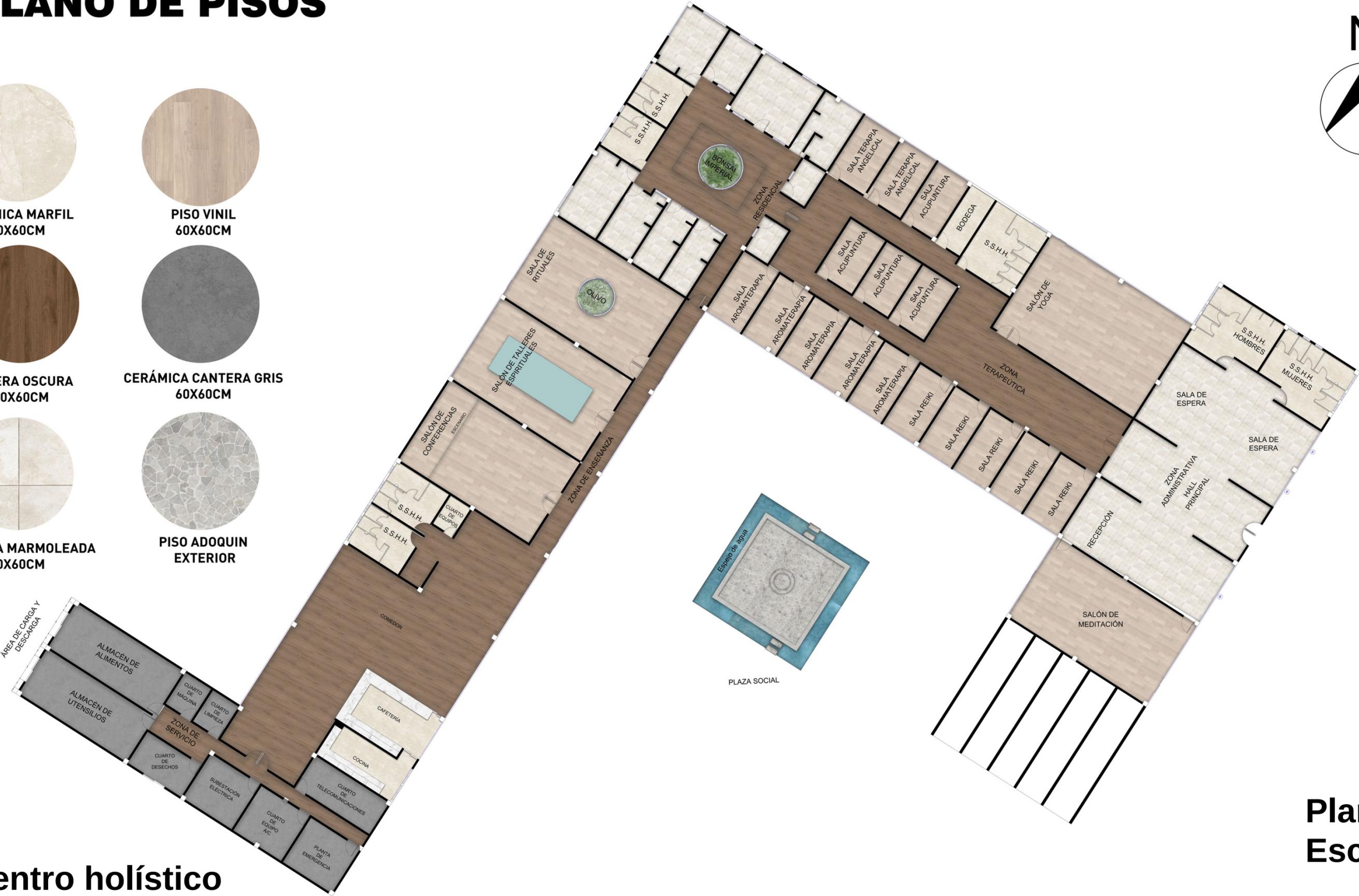
CERÁMICA CANTERA GRIS
60X60CM



CERÁMICA MARMOLEADA
60X60CM



PISO ADOQUIN
EXTERIOR

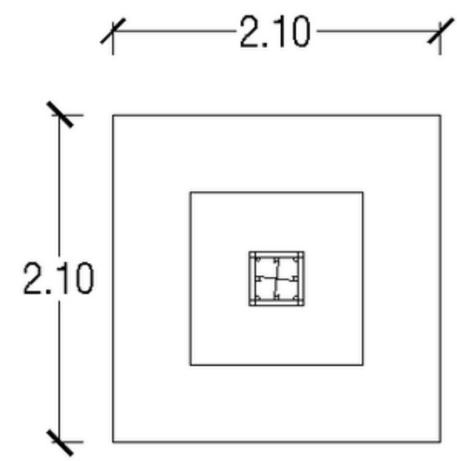


Centro holístico

Plano de pisos
Esc: 1200

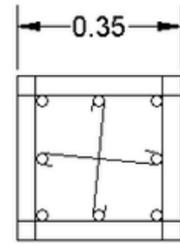
Centro holístico

total de columnas: 72 de 0.35x0.35 m.

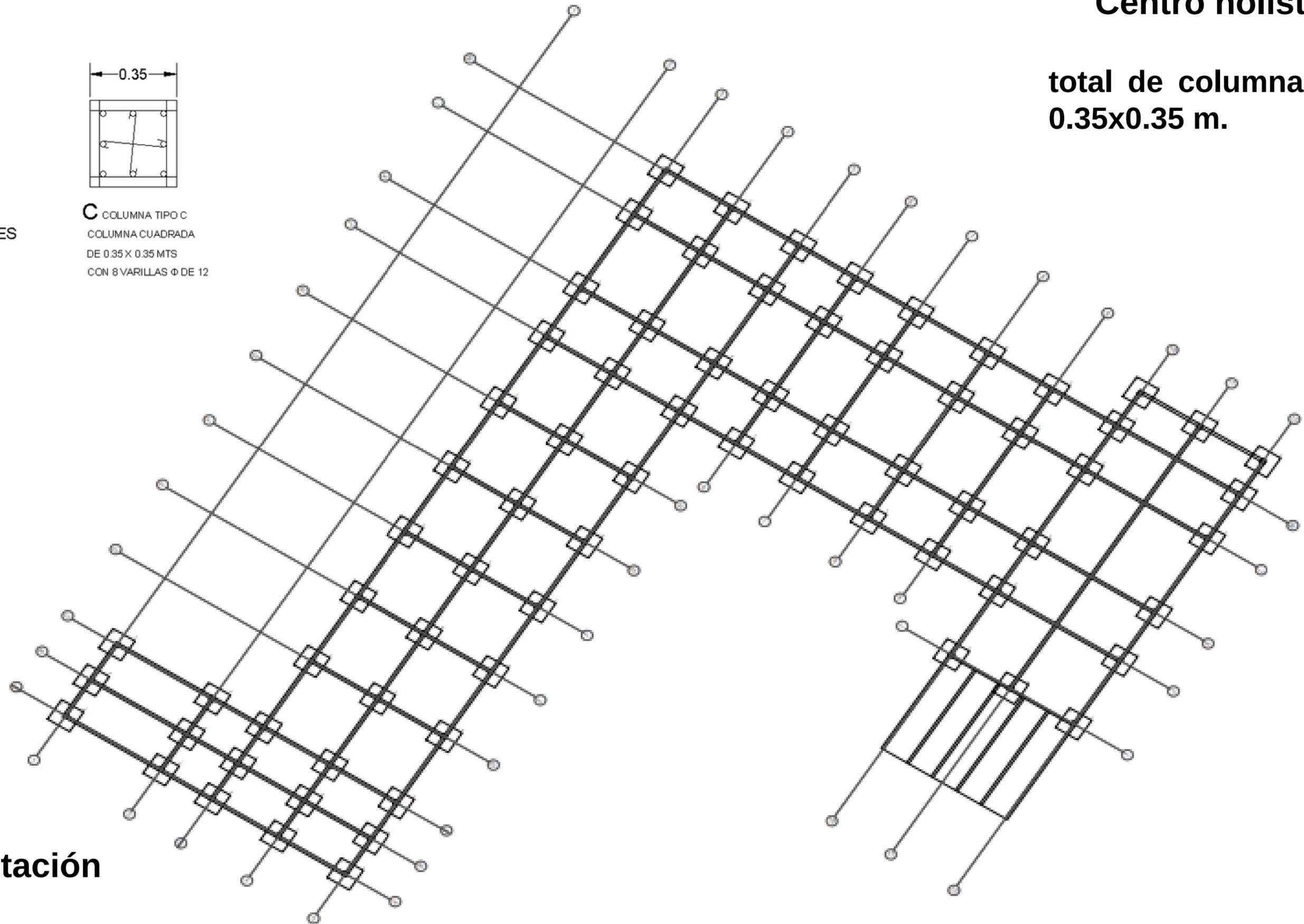


ZA ZAPATAS PRINCIPALES

ZAPATA AISLADA CUADRADA
SECCION DE 2.10 X 2.10 MTS
DE 30 CM DE ESPESOR
ARMADO CON VARILLAS ϕ DE 14



C COLUMNA TIPO C
COLUMNA CUADRADA
DE 0.35 X 0.35 MTS
CON 8 VARILLAS ϕ DE 12



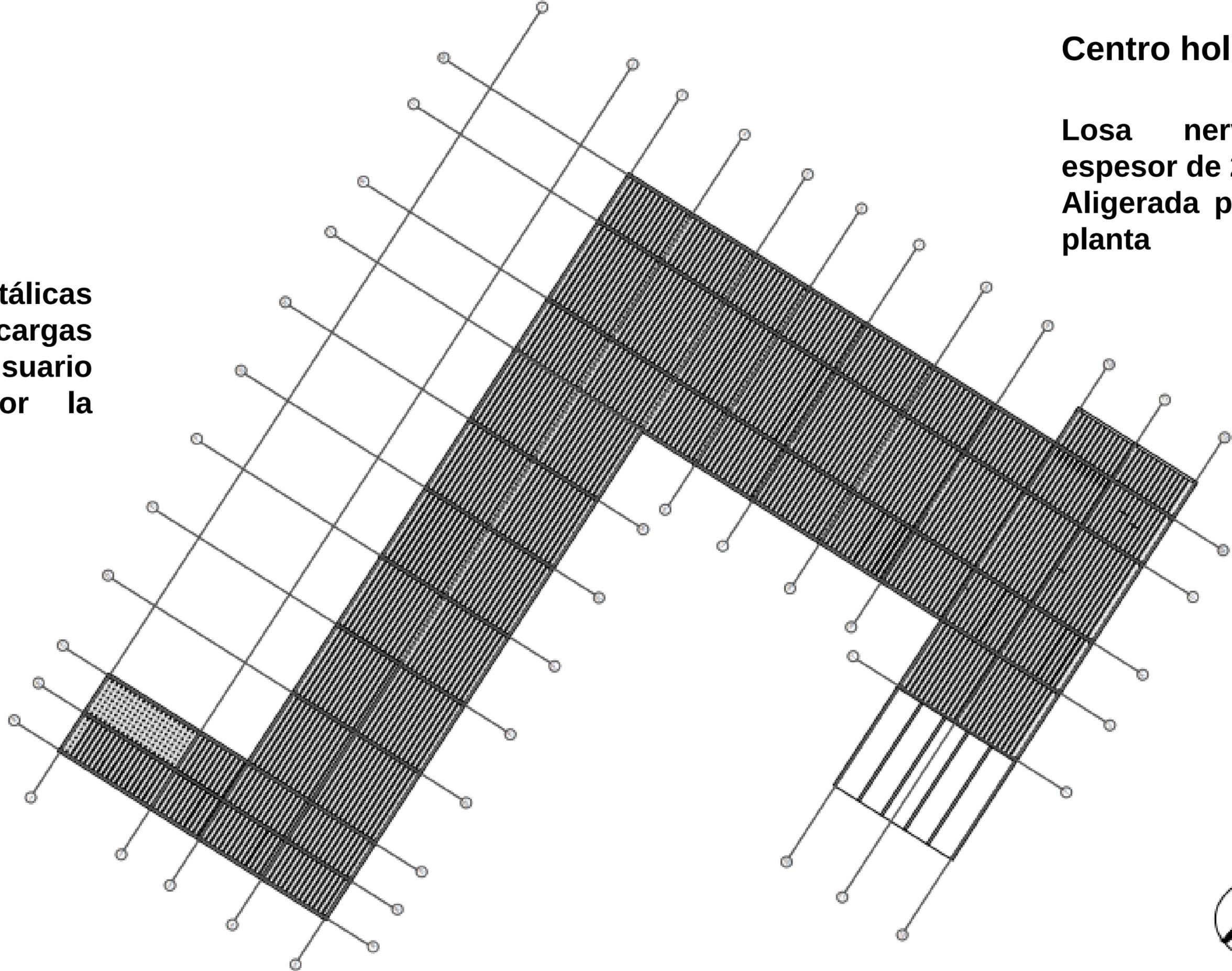
Plano de cimentación
Esc: 1:175



Centro holístico

Losa nervada con
espesor de 20 cm.
Aligerada por ser de 1
planta

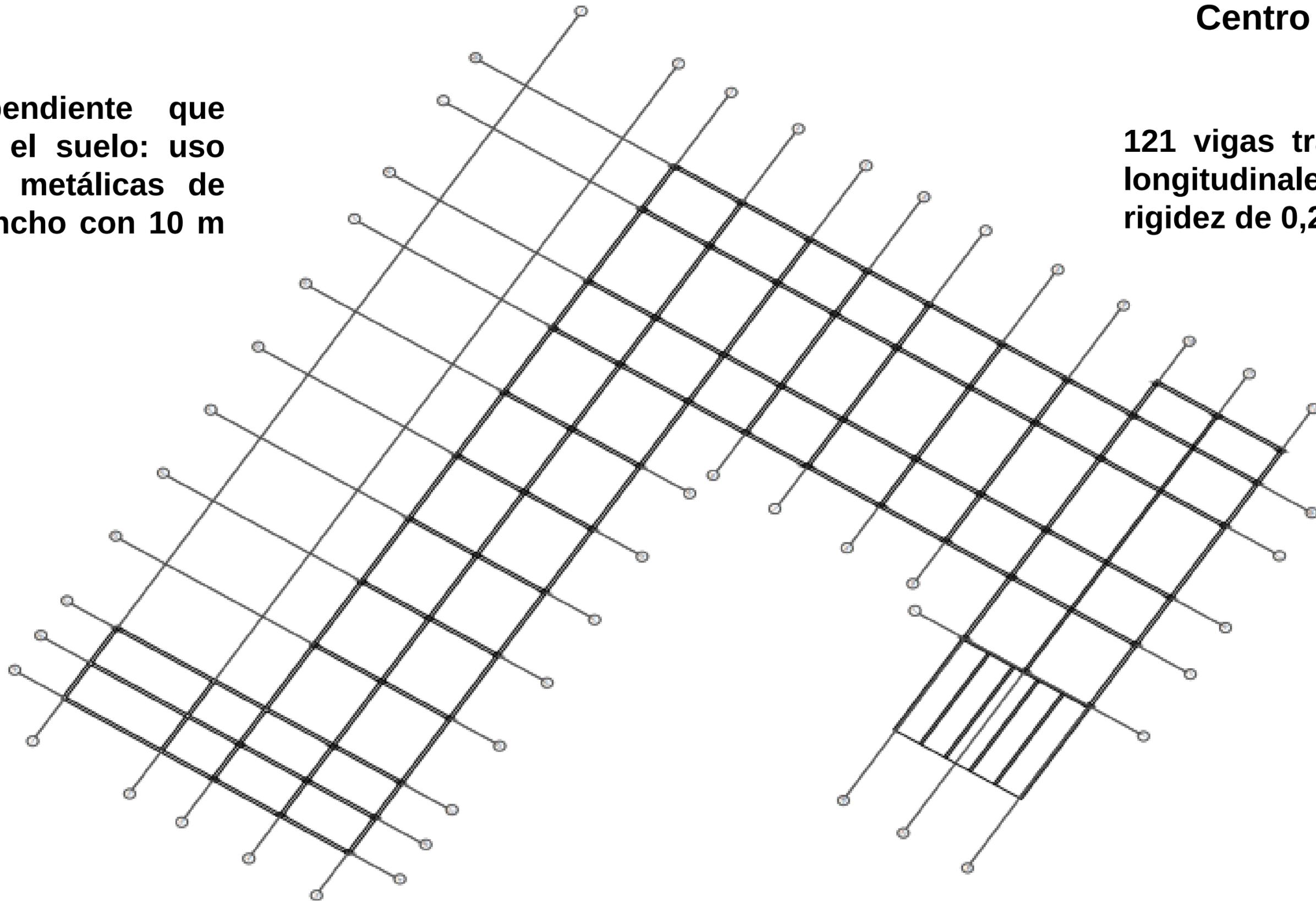
Las cerchas metálicas
redirigirán las cargas
ejercidas por el usuario
que camine por la
terracea.



Centro holístico

Para la pendiente que llega hasta el suelo: uso de cerchas metálicas de 20 cm de ancho con 10 m de luz.

121 vigas transversales y longitudinales de alta rigidez de 0,25 de ancho





ESTRATO MEDIO

-  **GARDENIA**
ALTURA: 1.5 m
-  **ABELIA**
ALTURA: 1-1.5 m
-  **HORTENSIA**
ALTURA: 1-3 m
-  **HELECHO**
ALTURA: 1-2 m

ESTRATO BAJO

-  **CÉSPED BERMUDA**
ALTURA: 10-40 cm

ESTRATO ALTO

-  **PIGIO**
ALTURA: 40 m
-  **BONZÁI IMPERIAL**
ALTURA: 2 m
-  **OLIVO**
ALTURA: 3 m
-  **AGUACATILLO**
ALTURA: 20 m
-  **GUAYACÁN AMARILLO**
ALTURA: 12-15 m
-  **ÁRBOL DE JUPITER**
ALTURA: 3-8 m



Centro holístico

Plano Paisajístico
Esc: 1250

15 KM VIA A LA COSTA

FACHADA FRONTAL



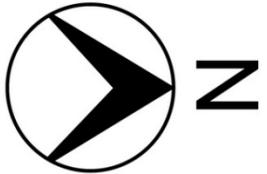
FACHADA POSTERIOR



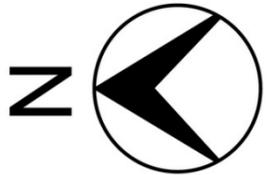
Centro holístico

Elevaciones
Esc: 1:150

FACHADA LATERAL IZQUIERDA



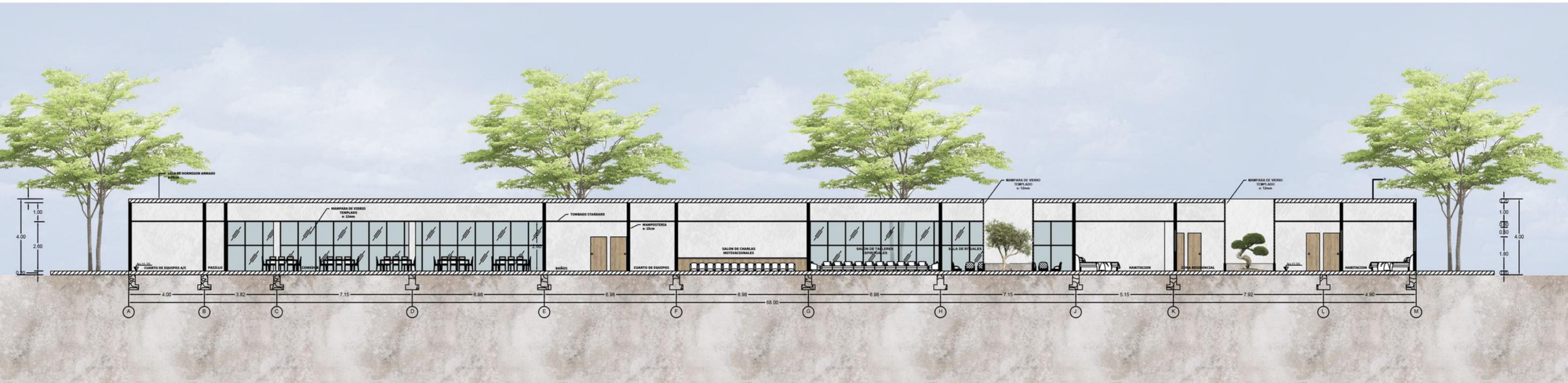
FACHADA LATERAL DERECHA



Centro holístico

Elevaciones
Esc: 1:150

SECCIÓN A-A'

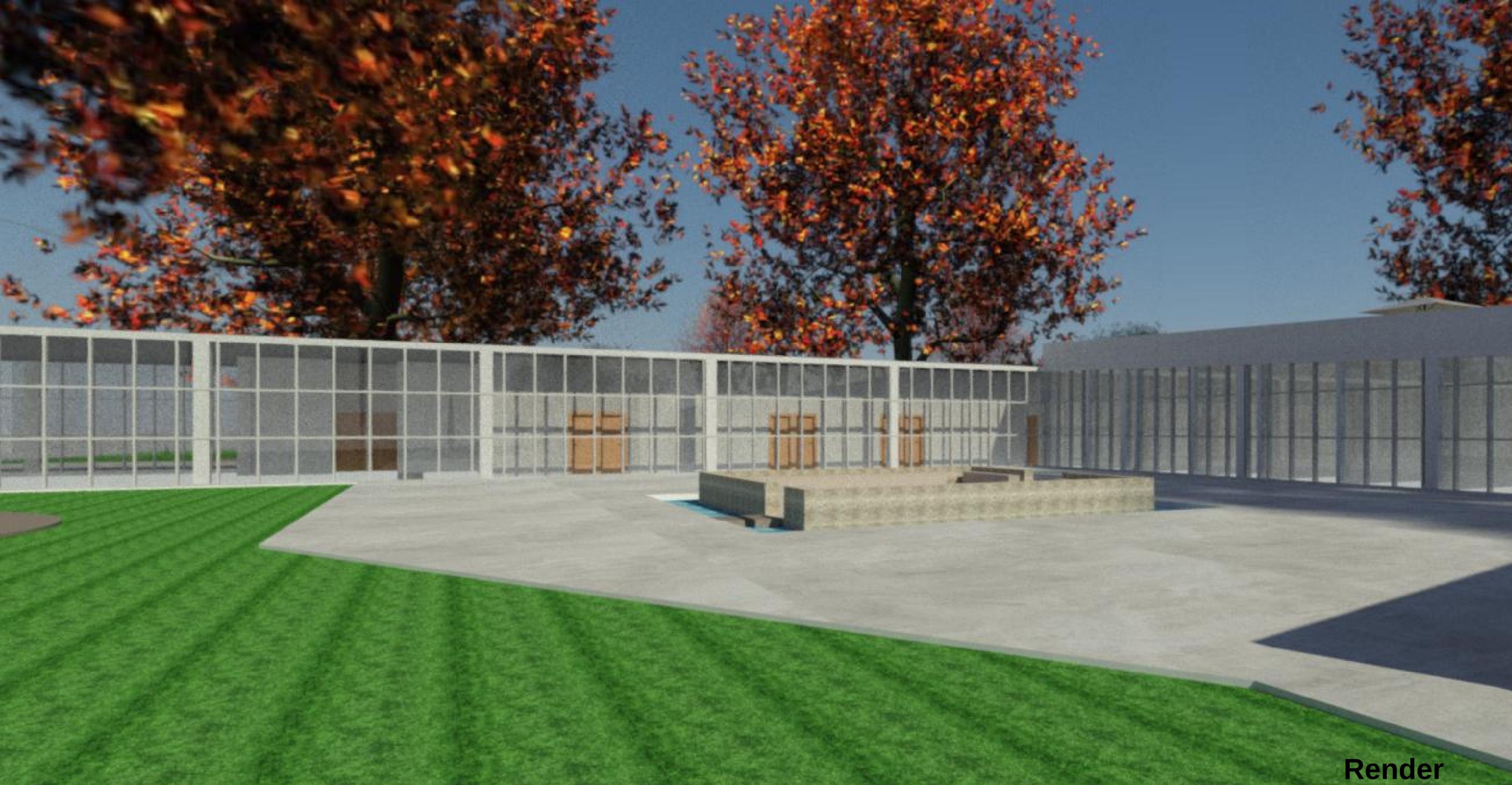


SECCIÓN B-B'



Centro holístico

Secciones
Esc: 1:150



Centro holístico

**Render
exterior**



Centro holístico

Render exterior



Centro holístico

**Render
exterior**



Centro holístico

Render exterior



Centro holístico

Render exterior



Centro holístico

Render interior



Centro holístico

Render interior



ro holístico

Render interior



Centro holístico

Render interior



Centro holístico

Render interior



Centro holístico

Render interior



Centro holístico

Render interior



Centro holístico

Render interior



Centro holístico

Render interior



Centro holístico

Render interior



Centro holístico

Render interior